

اثبات تغییر شخصیت انسان در گذر زمان

شاید «شما» در کل زندگی‌تان «شما» باقی بمانید، اما نباید انتظار داشته باشید که شخصیت‌تان نیز ثابت باقی بماند.



همیشه‌ری آنلاین: شاید شما؛ در کل زندگی؛ شما؛ باقی بمانید؛ اما نباید انتظار داشته باشید که شخصیت‌تان نیز ثابت باقی بماند.

براساس گزارش بیزینس اینسایدر، این یافته نتیجه پژوهشی بسیار بزرگ است که طی چندین دهه روی 50 هزار نفر انجام شده است و نشان می‌دهد مفهوم سنتی شخصیت، به عنوان پدیده‌ای که پس بلوغ تثبیت شده و تغییر نمی‌کند، به کل نادرست است.

افراد حاضر در این پژوهش روند تغییر ثابتی را با افزایش سن از خود نشان دادند، پنج شاخص اصلی شخصیت که روانشناسان به آنها به عنوان استانداردهای طلایی شخصیت اطمینان دارند، با افزایش سن دستخوش تضعیف و کاهش می‌شود.

طی بیش از یک قرن زمانی که از نگارش کتاب اصول روانشناسی توسط ویلیام جیمز می‌گذرد، کتابی که ادعا دارد شخصیت انسان پس از 30 سالگی مانند گچ تثبیت و مقاوم می‌شود، روانشناسان تلاش کرده‌اند شخصیت انسانی را با جزئیات بیشتری مورد مطالعه قرار دهند.

در سال 2003 انجمن روانشناسان آمریکا به وجود اختلاف نظر در این زمینه میان اعضای انجمن پی برد و پژوهش اخیر که در آن از اطلاعات گردآوری شده در 14 پژوهش مختلف درباره شخصیت‌های انسانی استفاده شده است نیز به این اختلاف نظر دامن می‌زند. داوطلبان این پژوهش‌ها از آمریکا، اروپا و اسکندیناوی در پژوهش همکاری داشته‌اند.

بسیاری از داوطلبان هم‌اکنون به سن بزرگسالی رسیده‌اند و همین می‌تواند چشم‌اندازی بی‌ظنیر از تکامل شخصیتی آنها به وجود آورد. در میان پنج شاخص اصلی شخصیتی، روان‌رنجوری، برون‌گرایی، سازگاری، استقبال از تجربه و وظیفه‌شناسی، تمامی آنها در طول زندگی داوطلبان نوساناتی را نشان داده‌اند.

تمامی شاخص‌ها، به جز سازگاری، با گذشت هر دهه یک تا دو درصد روند کاهشی از خود نشان دادند. این نتایج به محققان ثابت کرد تأثیر "زندگی شیرین" حقیقی است و زمانی که افراد پا به سالخوردگی می‌گذارند، مسئولیت‌های اجتماعی کمتری داشته و می‌توانند هرآنچه دوست دارند را انجام دهند.

به بیانی دیگر افراد در سالخوردگی می‌توانند نسبت به انطباق یافتن با یک گروه کمتر استرس داشته باشند، در تجربه پدیده‌های جدید پذیرش کمتری پیدا کنند و به کلاسیک‌ها بچسبند، خودخواه‌تر شوند و کمتر برون‌گرا باشند. این روند تقریباً در تمامی مراحل 14 پژوهش دیده شده است و در تمامی مناطق جغرافیایی نیز ثابت بوده است. میزان کاهش برون‌گرایی در میان آمریکایی‌ها نسبت به دیگر داوطلبان با افزایش سن محسوس‌تر می‌شود.

محققان به این نتیجه رسیده‌اند که شخصیت انسان‌ها برخلاف اعتقاد جیمز مانند گچ تثبیت نمی‌شود، بیشتر شبیه به گلی است که دانه‌ها تحت تأثیر محیط اطراف در حال تغییر شکل است.