

با این دمنوش به جنگ کم‌خونی بروید

دمنوش افسنتین کم خونی را رفع و خون را تصفیه می‌کند و برای افرادی که غلبه سودا دارند، مناسب است؛ دمنوش افسنتین رسوب رگ‌ها را نیز از بین می‌برد؛



دمنوش افسنتین کم خونی را رفع و خون را تصفیه می‌کند و برای افرادی که غلبه سودا دارند، مناسب است؛ دمنوش افسنتین رسوب رگ‌ها را نیز از بین می‌کند؛ مبتلایان به تصلب شرایین و افرادی که سکته مغزی کرده‌اند باید از این دمنوش استفاده کنند. دمنوش افسنتین برای تقویت قلب نیز موثر هست. تصویر با این دمنوش به جنگ کم‌خونی بروید

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران، دمنوش افسنتین کم خونی را رفع و خون را تصفیه می‌کند و برای افرادی که غلبه سودا دارند، مناسب است.

افسنتین گیاهی علفی و پایا (با طول عمر بیش از 2 سال) به ارتفاع 80 تا 120 سانتی متر است که در زمین های خشک و شنزارها می‌روید؛ رنگ برگ‌ها سبز مایل به سفید و گل های آن به شکل خوشه و به رنگ زرد است.

خواص قلبی و عروقی افسنتین

دمنوش افسنتین کم خونی را رفع و خون را تصفیه می‌کند و برای افرادی که غلبه سودا دارند، مناسب است؛ دمنوش افسنتین رسوب رگ‌ها را نیز از بین می‌برد؛ مبتلایان به تصلب شرایین و افرادی که سکته مغزی کرده‌اند باید از این دمنوش استفاده کنند. دمنوش افسنتین برای تقویت قلب نیز موثر هست.

اثرهای دمنوش افسنتین بر دستگاه عصبی

دمنوش افسنتین در درمان بیماری‌های عصبی موثر است؛ اشخاصی که دچار بی‌خوابی، خواب‌آلودگی و عصبانیت هستند باید از این دمنوش استفاده کنند. دمنوش افسنتین حافظه را تقویت و سرگیجه را رفع می‌کند.

اثرهای دمنوش افسنتین بر غدد

دمنوش افسنتین کبد را تقویت و عوارض ناشی از نارسایی کبد را رفع می‌کند؛ این دمنوش در درمان یرقان نیز موثر هست.

خواص تنفسی دمنوش افسنتین

دمنوش افسنتین برای رفع بوی بد دهان و درمان گلودرد موثر است.

اثرهای دمنوش افسنتین بر دستگاه حرکتی

دمنوش افسنتین برای درمان بیماری واریس، ریش و لقوه مفید است. افراد برای رفع دردهای عضلانی و دردهای روماتیسم مفصلی باید محل درد را با دمنوش غلیظ افسنتین کمپرس کنند.

خواص گوارشی دمنوش افسنتین

دمنوش افسنتین سودا و بلغم زائد بدن را دفع و هضم غذا را آسان می‌کند. این دمنوش برای رفع یبوست‌ها و ناشی از ضعف دستگاه هاضمه نیز موثر هست.

دمنوش افسنتین معده و روده را تقویت و اسهال‌های مزمن صفراوی را درمان می‌کند. این دمنوش کرم‌های انگلی روده را نیز از بین می‌برد.

طرز تهیه دمنوش افسنتین

یک قاشق چای خوری برگ و گل خشک شده افسنتین را با 2 لیوان آب جوش در قوری بریزید و به مدت 10 دقیقه بر روی شعله غیر مستقیم قرار دهید سپس آن را صاف، با عسل مخلوط و میل کنید. دمنوش افسنتین را می‌توانید روزانه 2 لیوان و به مدت یک هفته مصرف کنید.

موارد منع مصرف دمنوش افسنتین

زنان باردار و شیرده باید از مصرف دمنوش افسنتین خودداری کنند همچنین استفاده از این دمنوش برای افرادی که زخم معده و روده دارند و نیز مبتلایان به افسردگی ممنوع است.