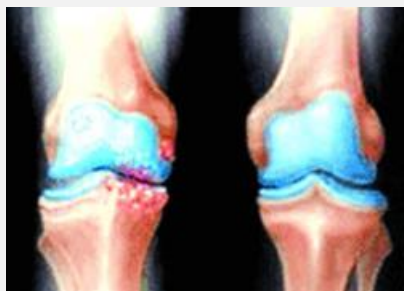


تخیل، درد آرتروز را کاهش می‌دهد

دانشمندان و محققان دانشگاه ناتینگهام دریافتند که یک تخیل ساده می‌تواند به کاهش درد آرتروز کمک کند.



جام جم آنلاین: دانشمندان و محققان دانشگاه ناتینگهام دریافتند که یک تخیل ساده می‌تواند به کاهش درد آرتروز کمک کند. به گزارش فارس، محققان دانشگاه ناتینگهام در تحقیقات خود دریافتند که فکر و خیال می‌تواند درد آرتروز و ورم مفاصل در دست را کاهش دهد یا در برخی موارد به طور موقت از بین ببرد.

این پژوهش می‌تواند با تکنولوژی‌های جدید فیزیوتراپی به رفع یا کاهش درد و بهبود در تحرک در دست بیماران کمک زیادی کند. نتایج حاصل از آزمایش بر روی افراد داوطلب نشان داد که درد حاصل از آرتروز در بیش از 85 درصد از داوطلبان کاهش یافته است؛ بعضی از دردها ناشی از کشش و بعضی ناشی از انقباض عضلات هستند.

آرتروز یک بیماری مفصلی است که در نتیجه واکنش‌های پیچیده و عوامل سلولی، بیوشیمیایی و بیومکانیکی موثر بر روی غضروف، سینوویوم و نیز استخوان زیر غضروفي ایجاد شده و به مرور منجر به از دست دادن کارکرد مفصلی می‌شود.