

## ارتباط اضطراب با سکته مغزی



متخصص مغز و اعصاب گفت: اضطراب ناشی از قرار گرفتن در معرض اخبار منفی، به طور مداوم فشار خون در بدن را افزایش داده و می‌تواند سبب بروز سکته مغزی شود.

متخصص مغز و اعصاب گفت: اضطراب ناشی از قرار گرفتن در معرض اخبار منفی، به طور مداوم فشار خون در بدن را افزایش داده و می‌تواند سبب بروز سکته مغزی شود.

به گزارش جام جم آنلاین، فرهاد عصارزادگان در گفت‌وگو با فارس، در ارتباط با تأثیر استرس و اخبار منفی بر سلامت مغز و اعصاب اظهار داشت: افزایش استرس، فشار خون را در بدن بیشتر کرده و این مسأله یک عامل برای سکته مغزی به شمار می‌آید. از طرفی بیماری‌هایی همچون MS نیز بدون ارتباط با استرس نیست.

وی افزود: بر اساس برخی از تحقیقات، مشخص شده بیماران مبتلا به MS در زمانی که دچار استرس حاد هستند، حملات آنها عود می‌کند. از طرفی این اختلال می‌تواند سبب بی‌خوابی در افراد شده و این موضوع در مبتلایان به صرع سبب برانگیخته‌تر شدن وضعیت تشنج خواهد شد.

این متخصص مغز و اعصاب، بیان داشت: البته استرس به میزان کم برای بدن بد نیست، به‌طور مثال فردی که قصد انجام امتحانی را دارد، اگر استرس نداشته باشد و بی‌خیال و بی‌توجهی از خود نشان دهد، قطعاً نتیجه‌ای از امتحان نخواهد برد. بنابراین مشکل زمانی ایجاد می‌شود که حجم استرس بالا و حاد باشد.

عصارزادگان بیان داشت: استرس اختلال عملکردی در بدن ایجاد کرده و شخص را از تصمیم‌گیری مناسب باز می‌دارد. همچنین سردرد، افزایش فشار خون از دیگر عوارض استرس حاد است که در معرض اخبار منفی قرار گرفتن این وضعیت را تشدید می‌کند.

وی در پایان توصیه کرد: خانواده‌ها خود و فرزندانشان را کمتر در معرض اخبار منفی قرار داده و از مزایای اخبار مثبت و تأثیر آن بر بدن غافل نشوند.