



کله شق‌ها بیشتر عمر می‌کنند!

شمایی که جوانی سختی را گذرانده‌اید، احتمالا دوران پیری طولانی‌تری را پیش رو دارید.

شمایی که جوانی سختی را گذرانده اید، احتمالا دوران پیری طولانی تری را پیش رو دارید.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از هفته نامه آتیه نو، لجبازی و سرسختی شما در سال های نوجوانی، ممکن است برای تان دردسرساز شود. نارضایتی خانواده از لجبازی های تان و آزمون و خطاهای فراوانی که شما را با تهدیدهای متعدد روبه رو می کند، روزهای جوانی تان را سخت و پرچالش می کند. اما این، همه ماجرا نیست. شمایی که جوانی سختی را گذرانده اید، احتمالا دوران پیری طولانی تری را پیش رو دارید.

محققان می گویند آدم های کله شق و لجبازی که حاضر نیستند از مواضع خود کوتاه بیایند، بیشتر عمر می کنند. به باور محققان، تخلیه هیجانی این افراد به ظاهر خودستا و خشن، باعث می شود که بار احساسات منفی را کمتر به دوش بکشند. گذشته از این، آنها اغلب همان طور که دوست دارند زندگی می کنند و حاضر نمی شوند در وضعیتی که از نظرشان ناخوشایند یا آزاردهنده است، ماندگار باشند.

این افراد، کمتر به آنچه که دیگران در مورد اقدامات و زندگی شان فکر می کنند، اهمیت می دهند و به همین دلیل، روابط شخصی و اجتماعی شان، کمتر به آنها استرس وارد می کند.

آدم های کله شق، شاید برای دیگران، آزاردهنده و گاهی غیرقابل تحمل به نظر برسند. اما واقعیت این است که خودشان، از زندگی شان راضی هستند و بیشتر از خجالتی هایی که براساس خواسته های دیگران زندگی شان را می گذرانند، عمر می کنند.