



دلیل اصلی 20 درصد طلاقها در کشور دخالت خانوادههاست

یک روانشناس گفت: دلیل اصلی 20 درصد از طلاقها در کشور دخالت خانوادهها در زندگی جوانان بوده و این قضیه تا آنجا پیش رفته است که در ایران خانوادهها با هم ازدواج می کنند نه دو جوان زیرا در برخی از مواقع خانوادهها اجازه زندگی به زوجین را نمی دهند.

یک روانشناس گفت: دلیل اصلی 20 درصد از طلاقها در کشور دخالت خانوادهها در زندگی جوانان بوده و این قضیه تا آنجا پیش رفته است که در ایران خانوادهها با هم ازدواج می کنند نه دو جوان زیرا در برخی از مواقع خانوادهها اجازه زندگی به زوجین را نمی دهند.

محمود ساعتچی در گفت و گو با خبرنگار زنان باشگاه خبری فارس #171؛ توانا؛ در خصوص طلاق عاطفی در جامعه اظهار داشت: محیط خانواده، آشیانه ای است که مردان بعد از کار روزانه در خارج از محیط منزل و زنان بعد از کار درون منزل در آن به آرامش می رسند؛ فرزندان باید در کانون خانواده با احساس آرامش زندگی را تجربه و در این محیط رشد کنند و والدین نیروی تازه ای را برای کار در روز بعد به دست بیاورند.

وی در ادامه افزود: خانواده کوچکترین سازمان اجتماعی است که اهمیت آن در تمام ابعاد جامعه قابل مشاهده است اما چه می شود که زن و مرد در درون خانواده از یکدیگر دور می شوند و طلاق عاطفی در خانواده رخ می دهد؟

این روانشناس با بیان اینکه طلاق عاطفی عبارت است از وضعیتی میان زن و شوهر که روابط آنها دچار مشکل می شود، عنوان کرد: در این نوع طلاق، سرمایه عاطفی میان زوجین به حالت انفعالی درآمده و پس از آن به فقر عاطفی تبدیل می شود و پیوند زناشویی آنها دچار شکست می شود؛ در وضعیت طلاق عاطفی صحبت های زن و شوهر بسیار کوتاه می شود و در جمع غریبه ها سعی می کنند رفتار مهربانی با هم داشته باشند ولی در خلوت، ارتباط عاطفی آنها غمزده است.

* گذران اوقات فراغت با دوستان عاملی در ایجاد شکاف عاطفی

ساعتچی ادامه داد: اگر زمینه هایی که زن و مرد در زندگی مشترک در خصوص آن مشکل پیدا می کنند را شناسایی کنیم، زمینه های طلاق عاطفی برای ما مشخص می شود؛ باید بدانیم نگرش های زن و مرد در موضوعات مختلف همیشه یکسان نیست بنابراین نگرش های آنها نسبت به رویدادهای زندگی تفاوت هایی با هم دارد.

وی با اشاره به اینکه گاهی اوقات اعتیاد مرد موجب ایجاد شکاف و طلاق عاطفی در خانواده می شود، تصریح کرد: دایره دوستان نامطلوب زن و مرد و گذران اوقات با آنها موجب ایجاد شکاف و فاصله در خانواده می شود همچنین تفاوت های فرهنگی میان زن و مرد در آغاز زندگی مشترک و نداشتن دانش برای حل این تفاوت ها، فاصله زن و مرد را از یکدیگر بیشتر می کند.

ساعتچی خاطرنشان کرد: بدبینی و سوءظن مرد به زن موجب ایجاد شکاف در روابط آنها می شود، دخالت خانوادهها نیز مشکل دیگری در زمینه دور شدن زن و مرد از یکدیگر است همچنین علت اصلی 20 درصد از طلاقها در کشور دخالت خانوادهها در زندگی جوانان است و این قضیه تا آنجا پیش رفته است که در ایران خانوادهها با هم ازدواج می کنند نه دو جوان زیرا در برخی از مواقع خانوادهها اجازه زندگی به زوجین را نمی دهند.

* تولد فرزند، ارتباط سرد مادر و پدر را بهبود نمی بخشد

این روانشناس اضافه کرد: طلاق عاطفی معمولاً تدریجی است و در پی ناکامی های مکرر و عدم ارضای خواسته های روانی و مالی بروز می کند، طلاق عاطفی هم اکنون در میان خانواده های ایرانی در حال افزایش است؛ بسیاری از خانوادهها به مشکلات زندگی زناشویی بی توجه هستند و به امید اینکه با تولد فرزند مشکلاتشان بهبود پیدا کند، برای حل آن اقدام نمی کنند ولی باید دقت کرد بی توجهی به مسائل و گذشت زمان مشکلات را گسترده تر می کند.

وی با تأکید به اینکه در طلاق عاطفی و ایجاد مشکل میان پدر و مادر، بیشترین آسیب به روح و روان کودک وارد می شود، عنوان کرد: در این اوضاع، کودک قربانی والدین شده و ممکن است در آینده دچار مشکلاتی متعدد از جمله ناراحتی های روحی و روانی شود.

ساعتچی گفت: زن و شوهر باید بدانند که زمانی را برای گفت و گو، ابراز محبت و تبادل نظر به یکدیگر اختصاص دهند و این امر را در اولویت امور خود قرار دهند؛ یادگیری و به کار بردن مهارت های گفت و گوی سالم در حل اختلافات خانوادگی بسیار تأثیرگذار است.

