

میتلایان به سرطان رحم زغال اخته بخورند

بررسی ها نشان می‌دهد، خوردن زغال اخته برای افراد مبتلا به سرطان رحم در طول رادیوتراپی ضروری است.



بررسی ها نشان می‌دهد، خوردن زغال اخته برای افراد مبتلا به سرطان رحم در طول رادیوتراپی ضروری است.

به گزارش جام جم آنلاین از فارس، به گفته پژوهشگران و براساس شواهد موجود، مصرف زغال اخته در حین درمان افراد مبتلا به این نوع سرطان، تأثیر مثبت دارد.

کارشناسان بهداشتی می‌گویند: زغال اخته منبع غنی آنتوسیانین و فلاونوئیدها، رسوراترول و آنتوسیانین است؛ آنتوسیانین‌ها موجود در زغال اخته به رادیکال‌های آزاد که عامل سرطان هستند، حمله کرده و مانع از رشد سلول‌های سرطانی می‌شود.

یوچیانگ فانگ، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: در برخی از سرطان‌ها نظیر سرطان دهانه رحم که در مراحل پیشرفته است، رادیوتراپی گزینه درمانی خوبی است؛ اما باید این موضوع را نیز در نظر گرفت که هم‌زمان با رادیوتراپی آسیب به سلول‌های سالم نیز اتفاق می‌افتد؛ به همین دلیل، زغال اخته می‌تواند به عنوان یک ماده حساس در مقابل اشعه استفاده شود.

پژوهشگران این مطالعه در پایان گفتند: از زغال اخته نه تنها می‌توان به عنوان یک میوه بازدارنده از سرطان استفاده کرد، بلکه می‌تواند به عنوان یک گزینه طبیعی برای افزایش اثربخشی درمان‌های موجود برای سرطان رحم مورد استفاده قرار گیرد.