

خوش فکرها، چطور زندگی می کنند؟

می خواهید تغییری در زندگی تان بدهید؟ از کارمندی صرف و انجام کارهای از پیش تعیین شده فاصله بگیرید و ردپای خلاقیت را به زندگی کاری و شخصی تان وارد کنید؟



می ‍خواهید تغییری در زندگی ‍تان بدهید؟ از کارمندی صرف و انجام کارهای از پیش تعیین ‍شده فاصله بگیرید و ردپای خلاقیت را به زندگی ‍کاری و شخصی ‍تان وارد کنید؟

به گزارش سلامت نیوز به نقل از هفته نامه آتیه نو، باید بدانید که ذهن برنامه ‍پذیری که عادت به انجام دستورهای تعیین ‍شده دارد، مجال یافتن ایده ‍های تازه را از شما می ‍گیرد. شاید بارها و بارها از خود پرسیده باشید که آدم ‍های خلاق، چطور کار و زندگی می ‍کنند؟ چطور به ایده ‍های ساده اما ناب می ‍رسند و نمی ‍گذارند کسالت و روزمرگی، همه زندگی ‍شان را در خود فرو ببرد؟ ما در ادامه این مطلب، به سوال شما پاسخ می ‍دهیم.

اولویت ‍شان، خوشحالی است

آدم ‍های خلاق، خنده را از لب ‍های ‍شان حذف نمی ‍کنند. آنها همیشه برای خوشحال ‍کردن خودشان برنامه ‍ای دارند و به افسردگی، روی خوش نشان نمی ‍دهند. ذهن آرام و روان سالم این افراد، توان ‍شان را برای فکرکردن به ایده ‍های تازه، بیشتر می ‍کند و ذهن ‍شان را بارور می ‍سازد.

24 ساعت، کار نمی ‍کنند

برخلاف آدم ‍های عشق کاری که حتی در خواب هم خواب کارشان را می ‍بینند، آدم ‍های خلاق، همه لحظات روز را مشغول کارکردن نیستند. آنها به عرض زندگی، به اندازه طول زندگی اهمیت می ‍دهند و لحظاتی نه چندان اندک از روز را، به استراحت، تفریح، وقت ‍گذراندن با خانواده و خلاصه انجام اموری که اثری از کار و درآمدزایی در آن نیست، اختصاص می ‍دهند.

در فضای دلخواه ‍شان کار و زندگی می ‍کنند

از میز کار گرفته تا سالن نشیمن خانه آدم ‍های خلاق، فضایی متناسب با حال و هوای آنها دارد. خلاق ‍ها همیشه در هر محیطی -حتی اگر داشبورد خودروی ‍شان باشد- ردی از خود به جا می ‍گذارند و روحیات، علائق و انگیزه ‍های ‍شان را به محیطی که در آن زندگی و کار می ‍کنند، می ‍آورند.

روی خط صاف، راه نمی ‍روند

خلاق ‍ها یک خیابان اصلی را برای پیش ‍رفتن انتخاب می ‍کنند، اما در مسیر عبور از آن، مدام از کوچه ‍های فرعی می ‍گذرند. آنها همیشه راه ‍های تازه ‍ای را امتحان می ‍کنند و از ریسک ‍کردن و شکست ‍خوردن، هراسی ندارند. البته خلاق ‍ها معمولاً فکر همه ‍جای کار را می ‍کنند و اجازه نمی ‍دهند که ریسک ‍های بدون فکر و بزرگ، همه دستاوردهای ‍شان را به باد دهد.

سالم زندگی می ‍کنند

حفظ سلامت جسم و روان، برای آدم ‍های خلاق یک اصل است. آنها سالم غذا می ‍خورند، ورزش می ‍کنند و با انجام بررسی ‍های دوره ‍ای، از سلامت جسم ‍شان مطمئن می ‍شوند.

یک‌جا نمی‌نشینند

آدم‌های خلاق، روی یک نقطه ثابت زندگی نمی‌کنند. آنها با سفر رفتن، حضور در جمع‌های مختلف و معاشرت با آدم‌های متفاوت، دامنه نگاه‌شان را وسیع‌تر می‌کنند و مدام خود را در معرض مواجهه با عقاید متفاوت و موقعیت‌های تازه قرار می‌دهند.