



شست‌وشوی بینی بهترین راه پیشگیری از عوارض گرد و غبار است

عضو انجمن متخصصان گوش، گلو و بینی گفت: شست‌وشوی مرتب بینی در زمانی که این آلودگی وجود دارد به کمک آب نمک و سرم‌های شست‌وشو بهترین راه پیشگیری از عوارض گرد و غبار هواست.

سلامت نیوز: عضو انجمن متخصصان گوش، گلو و بینی گفت: شست‌وشوی مرتب بینی در زمانی که این آلودگی وجود دارد به کمک آب نمک و سرم‌های شست‌وشو بهترین راه پیشگیری از عوارض گرد و غبار هواست.

بابک ساعدی در گفت‌وگو با فارس، با بیان اینکه آلودگی هوا در هر زمینه تهدیدکننده سلامت است، گفت: راه‌های تنفسی فوقانی در برابر این آلودگی‌ها قرار می‌گیرند و گرد و خاک و ذرات معلق از جمله آلودگی‌های مضر در این زمینه است.

وی افزود: اتفاقاتی که ممکن است در گوش، گلو و بینی فرد در هوای پر از ذرات معلق و گرد و خاک اتفاق بیفتد این است که حساسیت و افزایش آن سینوزیت فرد را در پی دارد.

ساعدی تصریح کرد: وقتی هوا از بینی وارد حلق می‌شود حساسیت موجود در راه‌های تنفسی فوقانی ممکن است اتفاق بیفتد و حتی ممکن است در مراحل پیشرفته موجب آسم شود.

وی گفت: توصیه می‌شود زمانی که گرد و خاک در هوا وجود دارد از کارهای غیر ضرور پرهیز شود و باید در نظر داشت که استفاده از ماسک‌های عادی تأثیر چندانی در فیلترینگ ذرات معلق ندارند.

این متخصص گوش، گلو و بینی خاطر نشان کرد: شست‌وشوی مرتب بینی در زمانی که این آلودگی وجود دارد به کمک آب نمک و سرم‌های شست‌وشو می‌توان موجب بهبود حرکت مخاطی فرد شود که در این صورت مواد زیان‌بار خارج و تنفس بهتر می‌شود و پیشگیری از عفونت‌ها و بیماری‌های تنفسی را در پی دارد.