



آیا نوشیدن چای داغ واقعاً می‌تواند خطر آب‌سیاه چشم را کم کند؟

یک بررسی جدید بیانگر این است که نوشیدن مقداری چای داغ ممکن است به پیشگیری از بیماری آب‌سیاه یا گلوکوم که می‌تواند به نابینایی بینجامد، کمک کند.

یک بررسی جدید بیانگر این است که نوشیدن مقداری چای داغ ممکن است به پیشگیری از بیماری آب‌سیاه یا گلوکوم که می‌تواند به نابینایی بینجامد، کمک کند.

به گزارش هلت&زن؛ دی نیوز این بررسی پژوهشگران آمریکایی نشان داد افرادی که به&زن؛طور روزانه چای داغ می‌نوشند&زن؛ نوشند در مقایسه با افرادی که چای نمی‌نوشند، با احتمال ۷۴ درصد کمتر ممکن است به گلوکوم مبتلا شوند.

باجود یافته&زن؛های این بررسی، این پژوهشگران تأکید می‌کنند که بر اساس این بررسی نمی‌توان ثابت کرد که خود چای عامل پیشگیری از این بیماری چشمی بوده است. دکتر آن کولمن، پژوهشگر ارشد در این بررسی می‌گوید ممکن است عامل دیگری در مشتاقان چای وجود داشته باشد که خطر بیماری را در آنان کم می‌کند.

دکتر کولمن که استاد بیماری&زن؛های چشم در دانشگاه کالیفرنیا در لوس&زن؛ آنجلس است، می‌گوید&زن؛ این یافته&زن؛ها پرسشی را درباره احتمال تأثیر چای به میان می‌آورد که باید بررسی&زن؛های بیشتری در آینده درباره آن انجام شود.

نکته جالب در این بررسی به گفته دکتر کولمن این بود که فقط نوشیدن چای داغ با کاهش خطر گلوکوم همراهی داشت. نه آیس&زن؛ تی (چای یخی) و نه چای بدون کافئین با کاهش خطر گلوکوم ارتباطی نداشتند. قهوه نیز چه نوع کافئین&زن؛ دار و چه بدون کافئین هم ارتباطی با بیماری نشان نداد.

دکتر کولمن در مورد اینکه چرا فقط چای داغ چنین ارتباطی را نشان می‌دهد، گفت:&زن؛ پاسخ سراسری در این مورد وجود ندارد. آیا پای عاملی مربوط به سبک زندگی افرادی که چای داغ می‌نوشند، در میان است؟ آیا آنان برای مثال ورزش بیشتری می‌کنند؟ ما فعلاً نمی‌دانیم.&زن؛

گلوکوم به مجموعه&زن؛ای از بیماری&زن؛ها اشاره دارد که در آن مایع درون چشم تجمع می‌یابد و با بالا رفتن فشار درون چشم عصب بینایی آسیب می‌بیند. اگر این عارضه تشخیص داده نشود، می‌تواند به نابینایی منجر شود.

بسیاری از افراد از دچار بودن خود به این عارضه بی‌خبر هستند. گرچه خطر گلوکوم با بالا رفتن سن افزایش می‌یابد، اما حتی نوزادان و کودکان هم ممکن است به آن مبتلا شوند. تخمین زده می‌شود که ۵۷.۵ میلیون نفر در سراسر جهان این عارضه چشمی را داشته باشند.