

بهبود عملکرد تنفسی با اهدای خون

رئیس بانک خون بیمارستان امام خمینی (ره) گفت: اهدای خون مزایای فراوانی برای سلامت انسان دارد که بهبود عملکرد تنفسی از جمله این فواید است.



جام جم آنلاین: رئیس بانک خون بیمارستان امام خمینی (ره) گفت: اهدای خون مزایای فراوانی برای سلامت انسان دارد که بهبود عملکرد تنفسی از جمله این فواید است. حسن بهرامی نسب در گفت‌وگو با ایرنا افزود: احساس سبکی و بهبود عملکرد خون‌سازی بدن نیز از دیگر مزایای اهدای خون در سلامت انسان به شمار می‌رود.

وی گفت: اهدای خون برای مردان مفیدتر است چرا که آهن اضافه بدن مردان با اهدای خون، خارج می‌شود.

رئیس بانک خون بیمارستان امام خمینی (ره) اضافه کرد: اهدای خون موجب ارتقای سیستم خون‌رسانی و رفع مشکلات سلامتی اهدا کنندگان خون نیز خواهد شد.

بهرامی نسب با اشاره به این‌که اهدای خون همچنین احتمال ابتلا به بیماری افزایش غلظت خون را کاهش می‌دهد، افزود: هر فرد واجد شرایطی می‌تواند در سال، حداقل یک تا دو بار و در مجموع چهار بار، خون اهدا کند.

بهرامی نسب تأکید کرد: افراد با وزن کمتر از 60 کیلوگرم و افراد زیر 15 و بالای 65 سال و همچنین افراد مبتلا به بیماری‌های خاص مانند هیپاتیت و تالاسمی نمی‌توانند خون اهدا کنند.