



چرا آزمایش کلسترول؟

کلسترول یک ماده چرب و مومی شکل است که بدن انسان برای سالم نگه داشتن سلول‌ها به آن نیاز دارد.

همیشه‌ری آنلاین: کلسترول یک ماده چرب و مومی شکل است که بدن انسان برای سالم نگه داشتن سلول‌ها به آن نیاز دارد.

کلسترول به وسیله کبد شما ساخته می‌شود و همچنین در غذاهای بر پایه حیوانی وجود دارد.

دو نوع کلسترول وجود دارد: کلسترول بد (LDL) و کلسترول خوب (HDL). یا کلسترول با تراکم بالا (HDL).

وجود مقدار زیاد کلسترول بد در خون باعث انسداد شریان‌ها و افزایش خطر حمله قلبی و سکته مغزی می‌شود.

پزشکان ممکن است به عنوان بخشی از معاینه روتین یا در صورتی یکی از عوامل خطر ساز زیر را داشته باشید، برایتان آزمایش کلسترول خون تجویز کند:

- فشارخون بالا.

- دیابت نوع ۲.

- مصرف دخانیات.

- اضافه وزن.

- فعالیت جسمی ناکافی.

- مصرف رژیم غذایی مملو از چربی اشباع شده.