



## علائم ریفلاکس معده

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: ریفلاکس معده با علائمی همچون گیر کردن لقمه در مری، کاهش وزن و استفراغ خونی، می‌تواند خطرناک باشد و باید در اسرع وقت به پزشک مراجعه کرد.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: ریفلاکس معده با علائمی همچون گیر کردن لقمه در مری، کاهش وزن و استفراغ خونی، می‌تواند خطرناک باشد و باید در اسرع وقت به پزشک مراجعه کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر، دکتر همایون زجاجی در هفدهمین کنگره گوارش و کبد ایران در ارتباط با موضوع ریفلاکس، اظهارداشت: ریفلاکس یا ترش کردن یکی از مشکلات شایع در دستگاه گوارش بوده و در واقع جزو شایع‌ترین بیماری‌ها در جهان به شمار می‌آید؛ و در حالی که درصد زیادی از افراد را در طول زندگی مبتلا می‌کند.

وی افزود: برخی از افراد دفعات ریفلاکس در آنها بسیار زیاد بوده که مشکل آنها حساس‌تر است و باید مورد بررسی قرار گیرد. همچنین ۲۰ تا ۲۵ درصد مردم تقریباً دچار علایم ریفلاکس بوده و ۱۰ درصد افراد هر روز دچار این مشکل می‌شوند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در مورد نشانه‌های این بیماری و علت آن، گفت: برگشت اسید از معده به مری سبب ریفلاکس می‌شود؛ البته که این مسئله در همه افراد وجود دارد ولی مری به صورت طبیعی توانایی خنثی کردن این اسید را داشته و زمانی که میزان و دفعات برگشت اسید زیاد شود مری توانایی آن برای خنثی کردن اسید کاهش می‌یابد.

زجاجی گفت: گاهی افرادی که دچار ریفلاکس بوده با علایمی همچون سرفه و گرفتگی صدا نیز دچار می‌شوند که این مسائل می‌تواند برایشان آزاردهنده باشد. همچنین ریفلاکس به تنهایی هر چند ممکن است خطرناک نباشد ولی درمان نشدن آن در مدت طولانی عوارضی را برای فرد به همراه خواهد داشت.

وی اضافه کرد: در صورت درمان نشدن ریفلاکس مخاط مری دچار آسیب شده و به مرور برای فرد زخم مری و التهاب مری ایجاد خواهد شد همچنان در درصد کمی از افراد می‌تواند زمینه‌ساز ابتلا به سرطان تحتانی مری شود.

این فوق تخصص گوارش و کبد، خاطرنشان کرد: کاهش اضافه وزن، عدم مصرف غذاهای چرب و محرک همچون فلفل و ادویه، انواع سس و نوشابه در درمان ریفلاکس بسیار مؤثر است همچنین توصیه می‌شود افراد فاصله شام خوردن و خوابشان حداقل دو ساعت فاصله بگذارند تا علایم ریفلاکس آنها تشدید نشود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اضافه کرد: درمان دارویی ریفلاکس نیز بسیار مؤثر بوده که پزشک بر اساس تشخیص آن را برای بیمار ارائه می‌کند. البته طول دوره درمان بستگی به علایم فرد داشته و در صورتی که مشکل فرد به درازمدت بیانجامد آندوسکوپی نیز ممکن است توصیه شود.

وی گفت: در صورتی که ریفلاکس با علایمی همچون گیر کردن لقمه در مری، کاهش وزن و استفراغ خونی همراه باشد می‌تواند خطرناک باشد و افراد باید این موارد را جدی بگیرند و در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنند.