

داروهایی که مصرف همزمانشان خطرناک است

شما می‌توانید برخی داروها را بدون تجویز پزشک و نسخه دریافت کنید، اما آنها می‌توانند برای شما خطرآفرین باشند، به ویژه اگر بخواهید خود را با بیش از یکی از آنها درمان کنید.



شما می‌توانید برخی داروها را بدون تجویز پزشک و نسخه دریافت کنید، اما آنها می‌توانند برای شما خطرآفرین باشند، به ویژه اگر بخواهید خود را با بیش از یکی از آنها درمان کنید.

بنا بر مطالعات اخیر منتشر شده در مجله ZWNJ، سیاست عمومی و تجارت، حتی افرادی که برچسب این داروها را به دقت مطالعه می‌کنند، در اغلب مواقع قادر به تشخیص خطرات احتمالی آنها از قبیل ترکیبات فعال مشابه داروهای بدون تجویز پزشک نیستند. در روند بهبودی از خود بهتر و سالم ZWNJ، تر مراقبت کنید. با پیروی نکات زیر از ترکیبات مخاطره آمیز و احتمالی این داروها خودداری کنید.

جفت خطرناک: تایلنول و داروهای سرماخوردگی چندمنظوره

اغلب مواقع برای درمان سرفه، سرماخوردگی و آنفلونزا استامینوفن استفاده می‌کنند؛ شود تا عوارض ناشی از آنها یعنی گلودردهای دردناک، سردرد و تب بهبود یابد. دکتر جس کالتین از دانشگاه ملی کالیفرنیا، ساکرامنتو معتقد است با مصرف تایلنول که حاوی استامینوفن است در کنار خود استامینوفن، با افزایش جذب داروی روزانه مواجه می‌شوید و از حد مجاز ۴ گرم داروی روزانه تجاوز می‌نمائید. خطر آن چیست؟ آسیب کبدی که در نهایت منجر به پیوند کبد یا حتی مرگ می‌گردد. (مصرف زیاد این دارو یعنی بیش از ۷ گرم در روز تهدیدی جدی محسوب می‌شود و حتی چنانچه فقط یک روز بیش از ۴ گرم از آنها را با یکدیگر مصرف نمائید، می‌تواند بسیار خطرناک باشد.

داروهایی که مصرف همزمانشان خطرناک است

جایگزین کنید: بر نام دارو تمرکز کنید. دکتر نیکول گتس، از اساتید دانشگاه داروسازی لوئیس می‌گوید که گاهی استامینوفن در طبقه ZWNJ، مسکن ZWNJ، ها طبقه بندی و بسته بندی می‌شود و گاهی در طبقه ZWNJ، تب ZWNJ، برها بسته بندی می‌گردد، حال آنکه ترکیبات آن یکسان است. همچنین، به علائم اختصاری بر گرفته از استامینوفن همانند "استام" و یا نام پاراستامول که نام شناخته شده ZWNJ؛ شده ZWNJ؛ ایی برای استامینوفن در کشورهای دیگر است، نیز توجه نمائید.

جفت خطرناک: هر نوع ترکیبی از ایبوپروفن، ناپروکسن و آسپرین

کالتین می‌گوید، داروهای که حاوی نام ZWNJ، های تجاری از قبیل Advil Aleve و Bayer هستند در طبقه ZWNJ؛ ایی از داروها موسوم به ضدالتهابی غیراستروئیدی جای می‌گیرند. از آنجایی که عملکرد همه ZWNJ؛ ایی آنها به نوعی مشابه است، مصرف بیش از یک مورد از آنها خطر عوارض جانبی ناشی از آنها را بسیار افزایش می‌دهد. دکتر تیم دیویس از اعضای انجمن داروسازان ملی معتقد است، این عوارض از حالت تهوع خفیف تا خونریزی معده و روده متغیر است.

جایگزین کنید: هر مرتبه فقط یکی از داروها را مصرف کنید، دستورالعمل روی بطری را به دقت مطالعه و از آن پیروی کنید تا دریابید کدام یک از آنها برای درمان شما موثرتر است. دیوید می‌گوید: به عنوان مثال، ممکن است برای رفع سردرد ایبوپروفن موثرتر باشد، حال آنکه ناپروکسن دردهای عضلانی را تسکین می‌دهد. اما چنانچه با مصرف این داروها همچنان درد بر شما غالب بود، زمان آن فرارسیده تا با پزشک خود مشورت نمائید.

داروهایی که مصرف همزمانشان خطرناک است

جفت خطرناک: آنتی‌هیستامین و داروهای ضدتهوع ناشی از حرکت وسایل نقلیه

هنگامی که داروهای آلرژی حاوی آنتی‌هیستامین مانند Benadryl را با داروهای درمان تهوع ناشی از حرکت وسایل نقلیه همانند Dramamine مصرف می‌کنید باید بسیار محتاط باشید. دیفن‌هیدرامین ZWNJ؛ هیدرامین ZWNJ؛ ها برای درمان

زکام، قرمزی چشم و آب‌&ZWNJ;ریزش بینی؛ دیمن‌&ZWNJ;هیدرینیت‌&ZWNJ;ها در تخفیف تهوع موثرند؛ که ترکیبات فعال و مشابهی دارند و کسالت و خواب‌&ZWNJ;آلودگی را افزایش می‌&ZWNJ;دهند. گتس می‌&ZWNJ;گوید که اغلب در مورد افرادی که به دلیل مصرف بیش از حد آنتی‌&ZWNJ;هیستامین‌&ZWNJ;ها در طول پرواز می‌&ZWNJ;خوابند، بسیار شنیده‌&ZWNJ;ام.

جایگزین کنید: چنانچه تحت درمان با آنتی‌&ZWNJ;هیستامین هستید، برای درمان تهوع ناشی از حرکات وسایل نقلیه از داروهای غیر‌&ZWNJ;خواب‌&ZWNJ;آور استفاده کنید که حاوی ترکیبات فعال مکمل‌&ZWNJ;زین باشند.

جفت خطرناک: داروهای ضد اسهال و مکمل‌&ZWNJ;های کلسیم

محصولات حاوی لوپرامید از قبیل Imodium، درمان کننده‌&ZWNJ;ی اسهال هستند. اما اگر آنها را در کنار مکمل‌&ZWNJ;های کلسیم مصرف کنید، مشکل شما معکوس خواهد شد. دیوس می‌&ZWNJ;گوید کلسیم موجب سفت‌&ZWNJ;شدن مدفوع می‌&ZWNJ;گردد، بنابراین مصرف کلسیم همراه با محصولات ضد اسهال، سیستم گوارشی شما را مختل خواهد کرد.

جایگزین کنید: دیوید در ادامه می‌&ZWNJ;گوید که کپسول‌&ZWNJ;های کلسیم خود را مادامی که مشکل روده‌&ZWNJ;ی شما برطرف نشده، کنار بگذارید. حتی اگر پزشکتان تاکید قاطعی در مصرف کپسول‌&ZWNJ;های کلسیم دارد، باز هم آنها را کنار بگذارید زیرا اجتناب از مصرف آنها برای چند روز مشکل حادی را برای استخوان‌&ZWNJ;های شما پدید نخواهد آورد.

جفت خطرناک: علف چایی و داروی سرفه

مکمل‌&ZWNJ;های گیاهی علف چای برای کاهش اضطراب و افسردگی مصرف می‌&ZWNJ;شوند. دکستروامفتامین، داروی ضد سرفه‌&ZWNJ;ایست که سرفه‌&ZWNJ;های خشک را متوقف می‌&ZWNJ;کند. دیوید معتقد است، اما مصرف هر دوی آنها در کنار هم موجب بروز شرایط خطرناکی موسوم به سندرم سرتونین می‌&ZWNJ;گردد. ترشح بیش از حد انتقال دهنده‌&ZWNJ;های عصبی سرتونین در سیستم مغزی شما می‌&ZWNJ;تواند منجر به تعریق بیش از حد، اختلال حواس و نگرانی، عدم توانایی در کنترل حرکات و در برخی موارد نادر منجر به مرگ گردد.

جایگزین کنید: ابتدا، بررسی کنید تا دریابید که آیا حقیقتاً به دکستروامفتامین نیاز دارید یا خیر. چنانچه سرفه‌&ZWNJ;های مکرر و آزار دهنده ندارید پس نیازی به آن ندارید و از مصرف آن جدا خودداری کنید. دارویی را بیابید که تنها علائم شما را برطرف سازد. گتس خاطر نشان می‌&ZWNJ;سازد که اگر درباره‌&ZWNJ;ی ترکیبات داروهای سرماخوردگی، سرفه و آنفولانزا با دیگر داروها و بروز نتایج ناگوار تردید دارید، با پزشک خود یا داروساز، حتی به صورت تلفنی مشورت کنید.

گتس می‌&ZWNJ;گوید که شما همچنین می‌&ZWNJ;توانید برای سرفه‌&ZWNJ;های خشک خود از بخور سرد استفاده نمائید، مقدار فراوانی آب بنوشید و در بینی خود قطره‌&ZWNJ;ی مخصوص سرفه بچکانید و یا حتی آبنبات تسکین سرفه میل کنید. مصرف ۱.۲ تا ۲ قاشق چایخوری عسل پیش از خواب سرفه‌&ZWNJ;های شبانه را تسکین داده و کیفیت خواب را بهبود می‌&ZWNJ;بخشد.

مجله سلامت