

## بهترین راه برای پیشگیری از سرطان روده



هم‌اکنون افراد در معرض خطر ابتلا به سرطان روده، غربالگری این بیماری را از سن ۵۰ سالگی آغاز می‌کنند، اما یافته‌های جدید حاکی از آن است که این غربالگری باید زودتر از زمان مذکور انجام شود.

هم‌اکنون افراد در معرض خطر ابتلا به سرطان روده، غربالگری این بیماری را از سن ۵۰ سالگی آغاز می‌کنند، اما یافته‌های جدید حاکی از آن است که این غربالگری باید زودتر از زمان مذکور انجام شود.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از مهر، محققان فرانسوی با بررسی بیش از ۶۰۰۰ بیماری که تحت کولونوسکوپی قرار گرفته بودند دریافتند نرخ رشد غیرعادی بافت روده در سن ۴۵ سالگی شروع به رشد سریع می‌کند.

در بین بیماران ۴۵ تا ۴۹ سال، ۲۶ درصد شاهد رشد ورم غده ای بودند، نوعی پولیپ که سرانجام می‌تواند سرطانی شود. آنها با ۱۳ درصد بیماران ۴۰ تا ۴۴ ساله مقایسه شدند.

بعلاوه رشد نئوپلاستی در حدود ۴ درصد بیماران ۴۵ تا ۴۹ سال مشاهده شد درحالی‌که تنها در ۸٪ درصد افراد در اوایل دهه ۴۰ مشاهده شد. نئوپلاسم به رشد جدید و کنترل نشده بافت غیرعادی اشاره دارد که می‌تواند سرطانی باشد یا نه.

دیوید کارسنتی، سرپرست تیم تحقیق در کلینیک بررسی فرانسه، در این باره می‌گوید: «یافته‌های اولیه بر غربالگری زودتر سرطان روده تاکید دارد که بهتر است در سن ۴۵ سالگی باشد تا ۵۰ سالگی».

«به گفته وی، براساس نرخ وجود نئوپلاسم در بین بیماران ۴۵ تا ۴۹ سال، به تاخیر انداختن غربالگری تا سن ۵۰ سالگی می‌تواند شانس زنده ماندن ناشی از سرطان روده را کم کند».