

بیماری برفک در شیرخواران



برفک در شیرخواران به صورت دانه‌های سفید و بیشتر در ناحیه زبان، حلق و گونه‌ها ظاهر می‌شود؛ اغلب والدین بر این باورند که این دانه‌های سفید داخل دهان به دلیل باقیماندن شیر بر روی زبان شیرخوار بوده که این تصور اشتباه است.

برفک در شیرخواران به صورت دانه‌های سفید و بیشتر در ناحیه زبان، حلق و گونه‌ها ظاهر می‌شود؛ اغلب والدین بر این باورند که این دانه‌های سفید داخل دهان به دلیل باقیماندن شیر بر روی زبان شیرخوار بوده که این تصور اشتباه است.

منصور بهرامی، متخصص اطفال، برفک دهانی را یکی از بیماری‌های شایع در شیرخواران بیان کرد و اظهار داشت: قارچ مهم‌ترین عامل برفک به شمار می‌رود.

وی گفت: برفک در شیرخواران به صورت دانه‌های سفیدرنگ و بیشتر در ناحیه زبان، حلق و گونه‌ها ظاهر می‌شود؛ اغلب والدین بر این باورند که این دانه‌های سفیدرنگ داخل دهان به خاطر باقیماندن شیر بر روی زبان شیرخوار بوده که این تصور اشتباه است چرا که شیر، خورده شده و بزاق دهان آثار آن را از روی زبان پاک می‌کند.

این متخصص اطفال با بیان اینکه برفک دردناک نیست، افزود: این بیماری در سلامت عمومی کودک تأثیر سوء ندارد البته در بعضی از اوقات همزمان با برفک در دهان، این بیماری در ناحیه تناسلی شیرخوار به صورت سوختگی ادرار نیز دیده می‌شود و این عارضه عموماً با پمادهای سوختگی و ضد قارچ درمان می‌شود.

وی ادامه داد: برفک دهان شیرخوار می‌تواند سینه مادر را درگیر کند؛ زمانی که شیرخوار سینه مادر را برای شیر خوردن به دهان می‌گیرد، برفک دهان طفل با نوک سینه مادر تماس پیدا کرده و همین امر موجب آلوده شدن سینه مادر به این عارضه می‌شود.

بهرامی اضافه کرد: در صورتی که برفک به موقع درمان نشود، کاهش مقاومت بدن به میکروب‌ها و عدم تمایل به شیر مادر در شیرخوار به وجود خواهد آمد؛ درمان برفک دهان شیرخوار به تنهایی مؤثر نیست و باید اقدامات درمانی برای نوک سینه مادر که آلوده به این بیماری شده است، صورت گیرد.

وی خاطرنشان کرد: توصیه می‌شود مادران قبل و بعد از شیر دادن، نوک سینه خود را بشویند همچنین پستانک و سر شیشه شیرخوار باید فاقد هر گونه آلودگی باشد.