

با کودکان موبایل به دست چه کنیم؟



علاوه بر اینکه برای کودکان زیر دو سال مطلقاً نباید از این وسایل استفاده کنید، زمان استفاده از آنها را برای کودکان دیگر سنین نیز به حداقل برسانید؛ یعنی بیشتر از دو ساعت در روز نباشد.

* آمنه ولی & ZWNJ; جانی: علاوه بر اینکه برای کودکان زیر دو سال مطلقاً نباید از این وسایل استفاده کنید، زمان استفاده از آنها را برای کودکان دیگر سنین نیز به حداقل برسانید؛ یعنی بیشتر از دو ساعت در روز نباشد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از روزنامه شرق، امروزه به & ZWNJ; کارگیری ابزارهای نوین ارتباطی و سرگرمی مانند موبایل و تبلت نیاز به آموزش مستقیم ندارد و کودکان به صورت خودجوش در حال آموزش هستند. در میهمانی & ZWNJ; ها کودک چندماهه را می & ZWNJ; بینیم که موبایل در دست دارد و بی & ZWNJ; هدف در حال بازی & ZWNJ; کردن با اپلیکیشن & ZWNJ; های مختلف است.

البته این جست & ZWNJ; و جو با افزایش سن هدف & ZWNJ; دار می & ZWNJ; شود. بسیاری از اوقات زمانی که والدین مشغول رانندگی هستند، کودکان سه یا چهارساله آنها را در حال بازی با موبایل یا تبلت می & ZWNJ; بینیم.

همچنین کودک پیش & ZWNJ; دبستانی که در میهمانی روی مبل ساکت نشسته، در حالی & ZWNJ; که پدر و مادر مشغول گفت & ZWNJ; و گو با دوستانشان هستند، اپلیکیشن جدیدی را دانلود می & ZWNJ; کند؛ نیازی هم به کمک کسی ندارد و می & ZWNJ; داند که چگونه بازی جدیدی را کشف و خود را با آن سرگرم کند.

همان & ZWNJ; طور که شما هم در اطراف خود می & ZWNJ; بینید، یادگیری ابزارهای نوین از سال & ZWNJ; های اولیه کودکی آغاز می & ZWNJ; شود که البته این یادگیری به صورت آموزش مستقیم نیست؛ بلکه والدین و اطرافیان، ناخودآگاه محیط را برای یادگیری فراهم می & ZWNJ; کنند و کودکان هم از طریق فرایند الگوگیری و دیدن جذابیت & ZWNJ; های این وسایل مشتاق به یادگیری آن می & ZWNJ; شوند.

در اغلب موارد، والدین گوشی و تبلت را برای ساکت نگه & ZWNJ; داشتن کودک در موقعیت & ZWNJ; های خاص مورد استفاده قرار می & ZWNJ; دهند؛ حال اگر فرض بگیریم که پدر و مادری این ابزار را نه & ZWNJ; فقط برای ساکت & ZWNJ; کردن کودکان، بلکه به منظور اهداف آموزشی، در اختیارشان قرار می & ZWNJ; دهند، آیا درست است که کودک را در استفاده از آنها کاملاً آزاد بگذاریم؟ پژوهشگران درباره استفاده از ابزارهای نوین تکنولوژی برای کودکان زیر شش سال اصولی را پیشنهاد کرده & ZWNJ; اند که در زیر به آنها اشاره می & ZWNJ; شود.

بر اساس نظر انجمن متخصصان اطفال آمریکا، موبایل و تبلت برای کودکان زیر دو سال ممنوع است. نتایج به & ZWNJ; دست & ZWNJ; آمده از تحقیقات نشان می & ZWNJ; دهد که استفاده از موبایل و تبلت باعث تأخیر در رشد کلامی، بی & ZWNJ; میل & ZWNJ; شدن به بازی & ZWNJ; های گروهی، مشکلات رفتاری، پرخاشگری، خشونت، آسیب به حافظه کوتاه & ZWNJ; مدت، مشکلات خواب و مشکلات در توجه و تمرکز کودکان می & ZWNJ; شود.

بنابراین علاوه بر اینکه برای کودکان زیر دو سال مطلقاً نباید از این وسایل استفاده کنید، زمان استفاده از آنها را برای کودکان دیگر سنین نیز به حداقل برسانید؛ یعنی بیشتر از دو ساعت در روز نباشد.

از خریدن موبایل و تبلت به صورت شخصی برای کودکان زیر شش سال خودداری کنید. اینترنت را در زمان استفاده کودکان خاموش کنید. زمان استفاده کودکان از موبایل یا تبلت تحت نظارت خودتان باشد.

از دانلود اپلیکیشن & ZWNJ; هایی که صرفاً بازی & ZWNJ; های مرحله & ZWNJ; ای هستند بپرهیزید و حتی & ZWNJ; المقدور از بازی & ZWNJ; هایی که جنبه آموزشی دارند؛ مانند آموزش اعداد، رنگ & ZWNJ; ها و حیوانات استفاده کنید. به & ZWNJ; خاطر داشته باشید که مزایا و فواید وسایل الکترونیکی و فضای مجازی نیز مانند ابزارهای دیگر در زندگی، تابع نحوه استفاده از آنهاست.

