



قارچ‌هایی که مغز را دوباره تنظیم می‌کنند/روش جدید درمان افسردگی

به گفته دانشمندان، ماده توهم‌زای موجود در قارچ جادویی (مجیک ماشروم) قابلیت "دوباره تنظیم کردن" مغز افراد مبتلا به افسردگی غیرقابل درمان را دارد.

به گفته دانشمندان، ماده توهم‌زای موجود در قارچ جادویی (مجیک ماشروم) قابلیت "دوباره تنظیم کردن" مغز افراد مبتلا به افسردگی غیرقابل درمان را دارد.

به گزارش خبرآنلاین به نقل از بی‌زی‌ان‌بی‌سی؛ این کشف امید نسبت به درمان افسردگی را افزایش داده است. در تحقیقات محدودی که توسط تیمی از محققان امپریال کالج لندن صورت گرفته به ۱۹ بیمار مبتلا به افسردگی دوزی از ماده روانگردان سیلوسایبین داده شد. در حدود نیمی از این بیماران پیشرفت فوری و همچنین تغییراتی در فعالیت مغزی‌شان گزارش شد که این حالت تا حدود پنج هفته ادامه داشت.

البته این تیم تحقیقاتی تاکید کرده که افراد نباید به خوددرمانی روی آورند. به گفته اعضای این تیم، تا قبل از آن که سیلوسایبین به عنوان درمانی برای افسردگی پذیرفته شود، ضروری است تا تحقیقاتی گسترده‌تر در این مورد انجام شود.

پیش از این هم تحقیقات کوچکی در این مورد صورت گرفت که نشان داد سیلوسایبین می‌تواند بر روی مغز اثر بگذارد و به مبتلایان به افسردگی این فرصت را بدهد تا از چرخه علائم مربوط به این بیماری خلاص شوند. اما تاثیر دقیقی که احتمالاً این ماده می‌تواند بر فعالیت مغز داشته باشد، نامشخص بود. تیم تحقیقاتی امپریال کالج لندن مغز مبتلایان به افسردگی را قبل از درمان با سیلوسایبین و یک روز بعد از آن که بیماران مجدداً "هوشیاری" خود را به دست آوردند، از طریق ام‌آر‌آی، اسکن کردند.

به گفته دکتر رابین کارهات‌زی‌ان‌بی‌سی، سرپرست تیم تحقیقاتی در امپریال کالج، مغز افراد دچار افسردگی "از صحبت کردن و پاسخ دادن خودداری می‌کند" و این ماده آن را "دوباره تنظیم می‌کند". دکتر کارهات‌زی‌ان‌بی‌سی به بی‌بی‌سی گفت: "بیماران از چنین قیاس‌زی‌ان‌بی‌سی‌های استفاده کردند. من دوباره تنظیم شدم، دوباره متولد شدم، دوباره به راه افتادم. و یکی از بیماران گفت که مغزش تخریب شده بود و حالا تمیز شده." به هر حال این تحقیق بر روی گروه کوچکی صورت گرفته و گروهی از افراد سالم را که بتوان اسکن مغز آنها را با افراد بیمار مقایسه کرد، شامل نمی‌کند.

اما شکی نیست که نزدیک شدن به درمان این قبیل بیماران بر ضرورت انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه حکایت دارد. پروفیسور میتول متها، از انستیتو روانپزشکی کینگز کالج لندن معتقد است: "مسئله قابل تامل درباره این یافته‌زی‌ان‌بی‌سی‌ها آن است که پس از دریافت یک دوز سیلوسایبین، تغییرات مغزی در شبکه‌زی‌ان‌بی‌سی‌های اتفاق افتاده که ما می‌دانیم با افسردگی مرتبط است."