

خواص درمانی رازیانه

رازیانه یکی از گیاهان دارویی پرکاربرد است که برای درمان انواع بیماری‌ها از کولیک گرفته تا التهاب ملتحمه کارآیی دارد.



رازیانه یکی از گیاهان دارویی پرکاربرد است که برای درمان انواع بیماری‌ها از کولیک گرفته تا التهاب ملتحمه کارآیی دارد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، گیاه رازیانه که بومی منطقه مدیترانه است اکنون در تمامی نقاط جهان پیدا می‌شود و کاربردهای آن همچون مناطقی که رشد می‌کند متنوع است.

متخصصان گیاهان دارویی معتقدند دانه رازیانه برای کمک به هضم غذا مفید است. همچنین به شل و آرام شدن ماهیچه‌های سیستم گوارشی کمک کرده و میزان گاز معده، نفخ و گرفتگی شکمی را کاهش می‌دهد.

در واقع چای تهیه شده از دانه‌های رازیانه برای درمان اسپاسم عضلانی شکمی ناشی از سندرم روده تحریک پذیر، کولیت زخمی، بیماری کرون و دیگر مشکلات سیستم گوارشی کاربرد دارد.

بنابر گزارش سایت هلت لاین، بررسی خواص رازیانه نشان می‌دهد که برخی دیگر از فوائد این گیاه برای بدن شامل کاهش دردهای قاعدگی، درمان کولیک، تنظیم قند خون، کاهش درد و تامین آب بدن هستند.