

50 درصد ایرانی‌ها از چاقی رنج می‌برند



مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بناب گفت: بیش از 50 درصد افراد جامعه به بیماری چاقی مبتلا هستند و این میزان برای سلامتی جامعه خطرناک و تهدیدکننده است.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بناب گفت: بیش از 50 درصد افراد جامعه به بیماری چاقی مبتلا هستند و این میزان برای سلامتی جامعه خطرناک و تهدیدکننده است.

به گزارش خبرگزاری فارس از بناب، رحیم شکرانی ظهر امروز در همایش «#نقش آبریان در سلامتی انسان، فواید و مزایای مصرف ماهی در غذای انسان»، استفاده از غذاهای آماده را بزرگ‌ترین تهدید برای تغذیه انسان‌ها در حال حاضر دانست و اظهار داشت: غذاهای آماده با داشتن عناصری همچون نیترات، نمک و چربی عوارض زیانباری مثل چاقی و سکت را به وجود می‌آورند بنابراین ترویج مصرف غذاهای سالم و سنتی در بین انسان‌ها ضروری است.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بناب با بیان اینکه بیش از 50 درصد افراد جامعه به بیماری چاقی مبتلا هستند، گفت: این میزان برای سلامتی جامعه خطرناک و تهدیدکننده است.

وی همچنین با اشاره به فواید مصرف ماهی در برنامه غذایی انسان‌ها و ارزش غذایی آن تصریح کرد: مصرف ماهی به صورت دو بار در هفته می‌تواند در تامین اسیدهای چرب ضروری بدن موثر باشد.

فرماندار شهرستان بناب نیز در این همایش طی سخنانی از شاخص سلامت و بهداشت به عنوان عامل توسعه جوامع انسانی نام برد و گفت: موضوع تامین سلامت به دو عامل مردم و مسئولان بستگی دارد و در این راستا مردم باید با رعایت بهداشت و تغذیه و مسئولان با اطلاع‌رسانی و فرهنگ‌سازی تلاش کنند.

سعید برقی با بیان اینکه وضعیت فعلی بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در ایران قابل مقایسه با دوران قبل از انقلاب نیست، اظهار داشت: در کشور ما زیرساخت‌های بهداشت، درمان و سلامت آماده است و در این زمینه از خیلی از کشورهای پیشرفته جهان جلوتر هستیم.

وی، لازمه ارتقای سطح سلامت و بهداشت هرچه بیشتر جامعه را برنامه‌ریزی و نظارت دانست و تصریح کرد: باید در جامعه با تولید غذای سالم و ایمن‌سازی و استانداردهای تولیدات غذایی به سوی سالم‌سازی جامعه گام برداریم زیرا علت 30 درصد بیماری‌های شایع در انسان‌ها به نوع و کیفیت تغذیه مربوط می‌شود.

رئیس کارگروه بهداشت و سلامت شهرستان بناب در بخش دیگری از سخنان خود از ضعف قوانین مقابله با تخلفات سلامت در کشور انتقاد کرد و گفت: با وجود اینکه باید قوانین مربوط به مبارزه با متخلفان عرصه سلامت و بهداشت جامعه و تهدیدکنندگان جان انسان‌ها شدید، به‌روز و بازدارنده باشد اما فقط به جریمه نقدی ناچیز اکتفا می‌کنند.

برقی اظهار داشت: بخشی از علل ادامه روند مشکلات بهداشت و درمان کشور به سبک بودن جرایم تخلفات بهداشتی و عدم کنترل دقیق واحدهای تولید و توزیع مواد غذایی برمی‌گردد که باید مورد توجه قرار گیرد.

فرماندار بناب در ادامه با تأکید بر لزوم سالم‌سازی و استانداردهای محصولات خوراک دام و طیور و محصولات کشاورزی گفت: وزارت‌های جهاد کشاورزی و بهداشت و درمان باید در این زمینه با ایجاد وحدت رویه و تعامل دوجانبه گام‌های اساسی بردانند.