

سهم بالای مردان از مرگ های قلبی

رئیس اداره پیشگیری از بیماری های قلب و عروق وزارت بهداشت، سهم مردان در ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را بیشتر از زنان دانست.



رئیس اداره پیشگیری از بیماری های قلب و عروق وزارت بهداشت، سهم مردان در ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را بیشتر از زنان دانست.

به گزارش خبرگزاری مهر، دکتر علیرضا مهدوی در برنامه «نبض»؛ با بیان اینکه عمده مرگ و میرهای ناشی از بیماری های غیرواگیر در کشور مربوط به بیماری های قلبی و عروق است، گفت: از مهمترین عوامل ایجاد کننده بیماری قلبی عروقی و سکتها می توان به رژیم غذایی ناسالم، عدم فعالیت جسمانی و مصرف دخانیات اشاره کرد.

وی افزود: با افزایش سن، احتمال مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی عروقی بالا می رود که سهم مردان در ابتلا به این بیماری بیش از زنان است.

مهدوی با اشاره به هزینه بالای درمان بیماری های قلبی عروقی افزود: هزینه های درمان بیماری های قلبی عروقی در آمریکا حدود ۳۰۰ میلیارد دلار در سال برآورد شده که نشان دهنده سهم بالای هزینه های درمان این بیماری است.

دکتر یزدانخواه فوق تخصص قلب و عروق دیگر میهمان برنامه «نبض»؛ به هزینه های غیر مادی این بیماری اشاره کرد و گفت: هزینه های غیرمادی بیماری های قلبی عروقی به دو بخش تقسیم می شود، نخست دردی که بیمار متحمل می شود و دیگری، هزینه هایی که برای خانواده بیمار به دنبال دارد.

وی ادامه داد: بیماران قلبی زندگی عادی ندارند، نمی توانند کار کنند و شب ها نیز نمی توانند خواب راحتی داشته باشند.

یزدانخواه گفت: بخش دیگر این هزینه ها متوجه خانواده بیمار است که زندگی آنها را با مشکلاتی مواجه می کند؛ به طور مثال اگر بیمار قلبی پدر خانواده باشد، بخش اقتصادی خانه و اگر مادر باشد، اداره جاری خانه با چالش مواجه می شود.

وی افزود: زمانی که یک بیماری عامل اصلی مرگ و میر در کشور شناخته می شود طبیعی است که باید بیش از سایر بیماری ها مورد توجه قرار گیرد.

به گفته این متخصص قلب و عروق، پیشگیری در این بیماری بهتر از درمان است که برای نیل به این هدف باید سطح آگاهی های افراد افزایش یابد.