



آیا تا به حال در تشخیص چپ و راست از یکدیگر مشکل داشته‌اید؟ مثلاً در حین یادگیری رانندگی زمانی که مربی به شما می‌گوید سمت راست بپیچید و شما به سمت چپ بپیچیده‌اید.

براساس گزارش ساینس الرت، اگر چنین تجربه‍ای داشته‍اید بهتر است بدانید بخش بزرگی از انسان‍ها در تشخیص چپ و راست از یکدیگر دچار مشکل هستند.

تشخیص چپ و راست از یکدیگر فرایندی عصب-روانشناختی پیچیده‌ای است که شامل چندین عملیات نورولوژیکی مانند توانایی تلفیق اطلاعات حسی و بصری، زبان و حافظه است. شاید در نگاه اول این دشواری در تشخیص چپ و راست چندان جدی به نظر نیاید،‌ اما موارد زیادی وجود دارند که ناتوانی در تشخیص این دو جهت از یکدیگر عواقب جبران‌ناپذیری در پی داشته‌است که تراژیک‌ترین این موارد در علم پزشکی رخ داده‌اند مانند برداشتن کلیه چپ به جای کلیه راست.

با وجود اینکه سیستم‌های برای پیش‌بینی و به حداقل رساندن این گونه اشتباهات وجود دارد، اما وقتی این اشتباهات رخ می‌دهند، ریشه اغلب آنها در خطاهای انسانی است.

شواهد نشان می‌دهد که ضعف در تشخیص راست از چپ در زنان بیشتر است و مردان سطح بالایی از عملکرد فضایی را از خود نشان می‌دهند.

در پژوهشی که در نشریه Medical Education منتشر شده، تأثیر چنین اشتباهاتی در توانایی دانشجویان پزشکی در تشخیص چپ از راست مورد بررسی قرار گرفته است. محققان در این پژوهش 234 دانشجوی پزشکی را مورد مطالعه قرار داده‌اند تا توانایی آنها برای تشخیص چپ از راست را ارزیابی کنند.

این در حالی بود که آنها با ایجاد سر و صدا و پرسیدن سوالات پزشکی سعی در پرت کردن حواس این دانشجویان داشتند.

نتایج این پژوهش محققان دانشگاه کوئین را شگفت زده کرد چرا که حتی صدهای ناچیز پس ZWNJ؛ زمینه نیز می ZWNJ؛ توانست در پرت کردن حواس دانشجویان در زمان تشخیص چپ و راست موثر باشد، به بیانی دیگر، اصلی ZWNJ؛ ترین دلیل مختل شدن تمرکز در حین تشخیص چپ از راست، حواس ZWNJ؛ پرتی است.

همچنین پرسیدن سوالات پی‍در‍پی به منظور مختل ساختن حواس این دانشجویان، تاثیر بیشتری در گمراهی آنها داشت و این درصد خطا و حواس پرتی در خانم‍ها و همچنین دانشجویانی که سن بیشتری داشتند، بیشتر به چشم می‍خورد.

بسیاری از دانشجویان تصور می‌کنند که در تشخیص این موضوع مهارت دارند و دچار مشکل نخواهند شد، اما در مرحله اجرا، متفاوت عمل کردند.

برخی از افرادی که در تشخیص چپ از راست دچار مشکل می‌شوند از ترفندهایی برای رفع آن استفاده می‌کنند که این ترفندها نیز اغلب با مشکل مواجه می‌شود.

معمولا افرادی که در معرض خطر هستند، اغلب فکر نمی‌کنند که ممکن است این مشکل را داشته باشند، اما از طریق انجام تست‌های مختلف مانند آزمون‌های روان‌سنجی آنلاین می‌توانند خود را ارزیابی کنند.

از مزایای این ارزیابی این است که افرادی که متوجه عدم توانایی خود می‌شوند؛zwj& می‌توانند به هنگام شرایط خاص و حیاتی، بیشتر حواس خود را جمع کرده و بر روی کار خود متمرکز شوند.