



با مشاهده این علائم به سرطان شک کنید

یک فوق تخصص جراحی سرطان گفت: برای پیشگیری از ابتلا به سرطان باید به علائم این بیماری توجه ویژه ای کرد.

یک فوق تخصص جراحی سرطان گفت: برای پیشگیری از ابتلا به سرطان باید به علائم این بیماری توجه ویژه ای کرد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران، فریدون معماری فوق تخصص جراحی سرطان اظهار کرد: با افزایش چشمگیر سرطان در سال های اخیر ضرورت دارد در تمام کشورها برای بیماری مانند سرطان که سیر افزایشی دارد استراتژی های متفاوتی داشته باشیم تا در آینده دچار این بیماری نشویم.

وی ادامه داد: در این راستا لازم است به مردم درباره علائم بیماری سرطان آگاهی های لازم داده شود تا در صورت مشاهده علائم مشکوک به پزشک مراجعه کنند.

معماری با اشاره به اینکه کم تحرکی، مصرف مواد غذایی چرب و شیرین باعث بروز سرطان در افراد می شود، اظهار کرد: با وجود پیشرفت های پزشکی در سال های اخیر مردم تلاش می کنند تا از خطر بیماری ها در امان باشند؛ مهم ترین راه های پیشگیری از ابتلا به بیماری های غیرواگیر اصلاح سبک زندگی است، اصلاح تغذیه نادرست و افزایش تحرک خطر ابتلا به سرطان را کاهش می دهند.

این متخصص جراحی سرطان با بیان اینکه آلودگی آب و هوا و کم تحرکی زمینه ساز بروز بیماری سرطان هستند، افزود: با تشخیص زودرس سرطان تا حد زیادی امکان درمان قطعی این بیماری وجود دارد همچنین افراد باید با مشاهده علائم غیر عادی همچون خونریزی، لاغری مفرط یا احساس گیرکردن مواد غذایی حین غذا خوردن باید به پزشک مراجعه کنند و تحت چکاپ قرار گیرند.

معماری در مورد سیر پیشرفت سرطان سینه عنوان کرد: به علت شیوع سرطان سینه خانم ها باید بعد از ازدواج سالی یک و یا 2 بار برای انجام معاینه به پزشک مراجعه کنند، اما اگر شخصی سابقه ابتلا به سرطان در خانواده داشته باشد، باید به صورت ویژه پیگیر وضعیت سلامت خود باشد و برای افراد بالای 40 سال ماموگرافی سالانه توصیه می شود تا تحت کنترل باشند.

وی با بیان اینکه زنان در سنین جوانی برای پیشگیری از بروز سرطان سینه باید تحت چکاپ قرار گیرند، اظهار کرد: خانم ها باید یاد بگیرند به بافت سینه خود به عنوان یکی از اعضای بدن که می تواند در معرض ابتلا به سرطان باشد، توجه کنند و به طور کلی تشخیص زودرس سرطان و سبک زندگی درست نقش اصلی در پیشگیری از سرطان ایفا می کند.