



سکته قلبی در مردان شایع‌تر است/ زمان طلایی نجات بیمار

یک متخصص قلب و عروق، گفت: اگر فرد دچار سکته قلبی در مدت کمتر از ۲ ساعت به مرکز درمانی انتقال یابد با مداخلات درمانی می‌توان عوارض ناشی از سکته قلبی را به حداقل رساند.

یک متخصص قلب و عروق، گفت: اگر فرد دچار سکته قلبی در مدت کمتر از ۲ ساعت به مرکز درمانی انتقال یابد با مداخلات درمانی می‌توان عوارض ناشی از سکته قلبی را به حداقل رساند.

به گزارش خبرنگار مهر، دکتر مریم مهرپویا در نوزدهمین کنگره بین‌المللی تازه‌های قلب و عروق در خصوص سکته قلبی که در مرکز همایش‌های برج میلاد تهران در حال برگزاری است، اظهارداشت: سکته قلبی عارضه‌ای است که به دنبال بسته شدن کامل رگ‌های قلب ایجاد می‌شود البته این افراد عمدتاً دارای سابقه گرفتگی عروق هستند.

وی افزود: سکته قلبی با تعریق شدید، درد قفسه سینه، کاهش سطح هوشیاری، غش و ... می‌باشد؛ شود این علائم می‌تواند موجب عوارض دیگری مانند آسیب‌های جسمی شود زیرا به عنوان مثال وقتی فرد غش می‌کند ممکن است بر اثر شدت ضربه دچار شکستگی در سایر اندام‌ها نیز شود.

این متخصص قلب و عروق با بیان اینکه سکته قلبی در مردان شایع‌تر است، یادآور شد: افزایش و کاهش قند خون و فشار خون، استعمال سیگار، افزایش چربی خون، عدم کنترل برخی بیماری‌ها مانند دیابت موجب بروز سکته قلبی در افراد می‌شود.

فلوشیپ اینترونشنال کاردیولوژی با تاکید بر اینکه اگر افراد مبتلا به سکته قلبی به موقع به پزشک مراجعه کنند تحت درمان قرار می‌گیرند، خاطرنشان کرد: اگر فرد مبتلا به سکته قلبی در مدت کمتر از ۲ ساعت به مرکز درمانی انتقال یابد با مداخلات درمانی می‌توان عوارض ناشی از سکته قلبی را به حداقل رساند.

مهرپویا یادآور شد: به افرادی که سابقه ابتلا به سکته قلبی دارند توصیه می‌شود از فاکتورهای خطر از جمله استعمال دخانیات، مواد الکلی، آلاینده‌های هوا و ... به شدت خودداری کنند.

نوزدهمین کنگره بین‌المللی تازه‌های قلب و عروق که به همت انجمن آترواسکلروز ایران از صبح سه شنبه در مرکز همایش‌های برج میلاد آغاز بکار کرده است، تا ۲۴ شهریور ادامه دارد.