

فواید مهم درمانی و زیبایی تفاله چای

چای یکی از پرطرفدارترین نوشیدنی‌ها نزد ایرانیان است. نوشیدن چای به اندازه مناسب در طول روز برای سلامت انسان بسیار مفید است و فواید بسیاری را در خود دارد؛ اما اینها تنها فواید نوشیدن چای نیست!



چای یکی از پرطرفدارترین نوشیدنی‌ها نزد ایرانیان است. نوشیدن چای به اندازه مناسب در طول روز برای سلامت انسان بسیار مفید است و فواید بسیاری را در خود دارد؛ اما اینها تنها فواید نوشیدن چای نیست!
تصویر فواید مهم درمانی و زیبایی تفاله چای

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از میزان، تفاله چای یکی از بهترین ماسک‌های زیبایی و از جمله پرخاصیت‌ترین داروهای گیاهی به شما می‌آید.

۱. حساسیت پوستی

پس از نوشیدن چای، برگ‌ها یا کیسه چای را دور نریزید و بگذارید خنک شود، سپس به شکل ماسک روی پوست قرار دهید.

۲. سیاهی دور چشم

چای خنک شده و پیچیده داخل دستمال تمیز یا چای کیسه‌ها یا چای خنک شده را روی چشم‌ها بگذارید و اجازه دهید چند دقیقه بماند.

۳. موهای مرتب و براق

اگر موهای تان دچار شکستگی می‌شود از مقداری چای سیاه استفاده کنید و آن را به موهای تان اسپری کنید، برای براقی موهای تان از چای سبز استفاده کنید.

۴. از بین بردن پف چشم

از کیسه چای یا برگ چای دم شده داخل دستمال تمیز استفاده کنید و روی چشم‌ها بگذارید، پف چشم‌ها را می‌گیرد.

۵. بوی بد پا

پس از آن که پای‌ها را از کفش بیرون آورید با چای بشویید.

۶. رفع تیرگی پوست

برای رفع تیرگی پوست از برگ چای یا چای کیسه‌ها استفاده کنید.