



هپاتیت دیگر کشنده نیست! / چه کسانی در معرض هپاتیت هستند

رئیس شبکه هپاتیت کشور گفت: هپاتیت اگر زود تشخیص داده شود بیماری کشنده نیست و به راحتی قابل درمان است. این بیماری بیشتر در مردان شایع است...

رئیس شبکه هپاتیت کشور گفت: هپاتیت اگر زود تشخیص داده شود بیماری کشنده نیست و به راحتی قابل درمان است. این بیماری بیشتر در مردان شایع است بخصوص مردانی که بین 23 تا 50 سال هستند بیشترین آمار را به خود اختصاص داده اند. تصویر "هپاتیت" دیگر کشنده نیست! / چه کسانی در معرض هپاتیت هستند

دکتر سید موید علویان، فوق تخصص گوارش و کبد در گفت‌وگو با جام جم آنلاین بیان کرد: در دنیا با 2 نوع ویروس هپاتیت B و هپاتیت C رو به رو هستیم، که این 2 نوع بیماری جزء بیماری‌هایی هستند که باعث نارسایی کبد، سیروز کبدی و سرطان کبد می‌شود به همین سبب سیاست‌های دنیا و بهداشت جهانی در پی کنترل این 2 نوع عارضه هستند. در خصوص هپاتیت B به دلیل قدیمی بودن ویروس و شیوع بیماری در دنیا از 2 تا 7 درصد تخمین زده شده، بر اساس مناطق شیوع بالا، پایین و متوسط در تمامی دنیا تقسیم بندی می‌شود.

وی در ادامه افزود: بیش از 40 سال است که واکسن هپاتیت B استفاده می‌شود، اکثر کشورهای دنیا واکسن هپاتیت B را در برنامه نوزادانشان قرار می‌دهند چرا که واکسنی بی‌عارضه بوده و به همین سبب شیوع هپاتیت در کشورهای دیگر به دنبال واکسیناسیون کاهش یافته است. اما در کشور ما از قبل از زمان واکسیناسیون در اکثر کشور شیوع متوسط یا بالا داشتیم، خوشبختانه از سال 1373 که واکسن هپاتیت B در نوزادان و افراد پرخطر استفاده شد شیوع هپاتیت B در اکثر نقاط کشور به کمتر از 2 درصد رسیده است و تنها 2 استان گلستان و سیستان و بلوچستان که شیوع بیماری بیش از 2 درصد گزارش شده است.

رئیس شبکه هپاتیت کشور گفت: تخمین زده شده، قریب به 1 میلیون و 400 هزار نفر مبتلا به هپاتیت داریم که 70 درصد آن‌ها ناشناخته هستند. هپاتیت C ویروس جدیدی است که تا سال 1990 میلادی ناشناخته تلقی می‌شد. این ویروس در قدیم از طریق تزریق خون به افراد سرایت پیدا می‌کرد و افراد هموفیلی و تالاسمی و دیالیزی بیشترین میزان خطر را به خود اختصاص داده بودند اما بعد از سال 1375 که خون‌ها از نظر عدم ابتلا به ویروس هپاتیت بررسی می‌شود دیگر این گزینه عاملی کمرنگ شده است و اخیراً افراد از طریق اعتیاد تزریقی، رفتار پرخطر جنسی، خالکوبی، حجامت، اقدامات دندان پزشکی غیر بهداشتی از اقدامات پرخطر در انتقال این ویروس شناخته شده است.

به گفته علویان، خوشبختانه در کشور ما شیوع بیماری کم و سلامت خون‌ها بالاست، در منطقه خاورمیانه جزء کمترین شیوع ابتلا به ویروس هپاتیت هستیم. در ایران 286 هزار نفر مبتلا به هپاتیت C هستند، در سراسر کشور ما روش‌های تشخیصی برای شناسایی هپاتیت B, C وجود دارد و امکان انجام آن آزمایشات اولیه و تخصصی به راحتی امکان پذیر است.

این فوق تخصص گوارش و کبد متذکر شد: هپاتیت B, C دارای هیچ‌گونه علامتی نیست که ما بتوانیم نشانه‌هایی را ذکر کنیم تا با مشاهده آن افراد به وجود این ویروس در بدنشان شک کنند و تنها راه شناسایی آن انجام آزمایش است. بیماری در مراحل پیشرفته ممکن است از یک خستگی و ضعف و بی‌حالی تا زردی و آب آوردن شکم و ورم دست و پا خود را آشکار کند. بسیار به افرادی که سابقه این بیماری در خانواده شان وجود دارد توصیه می‌شود آزمایش‌های تشخیص هپاتیت را انجام دهند. هپاتیت بیماری قابل علاج است و 100 درصد با دارو کنترل می‌شود، خوشبختانه داروهای هپاتیت C در ایران تولید شده و با اثر بخشی بیش از 98 درصد تحت بیمه قرار دارند.

رئیس شبکه هپاتیت کشور در پاسخ به این پرسش که آیا هپاتیت می‌تواند منجر به پیوند کبد شود گفت: بله، اگر بیماری در مراحل پیشرفته تشخیص داده و آسیب‌های جدی به کبد وارد شود و نارسایی کبد را در پی داشته باشد و در نهایت فرد ناچار به انجام پیوند کبد است. در کشور ما حداقل 4 مرکز پیوند کبد داریم و بیش از 700 نفر سالیانه این عمل را می‌دهند. البته این تعداد بالاترین تعداد پیوند کبد در منطقه خاورمیانه است. لازم به ذکر است بیماری هپاتیت C اگر زود تشخیص داده شود با مصرف 3 الی 6 ماه دارو کاملاً قابل درمان است. هپاتیت B نیز قابل کنترل است و با مصرف دارو نیز

میتواند جلوی تکثیر دارو را گرفت.

به گفته علویان، در ایران حدود 1 میلیون 400 هزار نفر مبتلا به هپاتیت B و در دنیا 200 میلیون نفر به این بیماری گرفتار هستند، اما هپاتیت C در ایران حدود 286 هزار نفر مبتلا شناسایی شده اند و در دنیا 700 میلیون نفر، بنابراین هپاتیت B شایع تر است.

این فوق تخصص گوارش و کبد افزود: هپاتیت B بیشتر از طریق مادر به نوزاد منتقل می شود البته بعد از واکسیناسیون نوزادان دیگر خطر انتقال مطرح نیست لذا به همین سبب بارداری برای این دسته از بیماران به راحتی میسر است. در رابطه با هپاتیت نوع C، به دلیل ریشه کن شدن 100 درصدی ویروس بحث انتقال دیگر مطرح نمی شود.

رئیس شبکه هپاتیت کشور خاطرنشان کرد: تمام داروهایی که برای درمان هپاتیت نیاز داریم در کشور ما توسط صنعت دارویی تولید و عرضه می شود و این افتخار را داریم تا پا به پای دنیا در این کار گام برداریم، اما مشکلاتی که در این خصوص وجود دارد در رابطه با هپاتیت C است، بیشترین مبتلایان به این ویروس انسان هایی هستند که شرایط مالی مناسبی نداشته و برخی حتی دفترچه بیمه ندارند. لذا از دولت جدید تقاضا می کنیم که با درمان رایگان بیماران در زندان حداقل بتوانند کمک بیشتری در این زمینه به ما بکنند تا بتوان با گذر زمان هپاتیت را ریشه کن کنیم.

علویان در پایان خاطرنشان کرد: هپاتیت اگر زود تشخیص داده شود بیماری کشنده نیست و به راحتی قابل درمان است. این بیماری بیشتر در مردان شایع است بخصوص مردانی که بین 23 تا 50 سال هستند بیشترین آمار را به خود اختصاص داده اند.

بیتا نوری - خبرنگار جام جم آنلاین