

آمیوه برای کودک زیر یک سال خوب نیست

طبق توصیه اخیر محققان، باید از دادن آمیوه به کودک زیر یک سال خودداری شود.



طبق توصیه اخیر محققان، باید از دادن آمیوه به کودک زیر یک سال خودداری شود.

به گزارش جام جم آنلاین از مهر، آکادمی اطفال آمریکا برای اولین بار از سال ۲۰۰۱ تاکنون توصیه این آکادمی را در مورد آمیوه تغییر داده است.

طبق اعلام این آکادمی، میوه تازه در مقایسه با آمیوه حاوی فیبر رژیمی بیشتر و قند کمتر است.

در بیانیه این آکادمی آمده است: «آمیوه هیچ فایده غذایی برای کودکان زیر یک سال ندارد و نباید در رژیم غذایی شان گنجانده شود.»