

تغییر ظاهر موها، خبر از کدام بیماری‌ها می‌دهد؟

مطالعات نشان داده‌اند که تغییرات در ظاهر، بافت و ضخامت موها می‌تواند نشانه‌ای از مشکلات نهفته سلامت شما باشد. تصویر تغییر ظاهر موها، خبر از کدام بیماری‌ها می‌دهد؟



مطالعات نشان داده‌اند که تغییرات در ظاهر، بافت و ضخامت موها می‌تواند نشانه‌ای از مشکلات نهفته سلامت شما باشد.

تصویر تغییر ظاهر موها، خبر از کدام بیماری‌ها می‌دهد؟

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از آواک سلامت، مشکلات سلامتی قابل درمان که با تغییر در ظاهر موها خود را نشان می‌دهند، از این قرارند:

خاکستری شدن مو: استرس موهای سر را خاکستری می‌کند. استرس با ایجاد التهاب، سبب از کار افتادن سلول‌های تولید کننده رنگدانه می‌شود.

شکنندگی مو: این علامت نشان دهنده ابتلا به سندرم کوشینگ است. این سندرم در اثر افزایش ترشح هورمون کورتیزول از غده فوق کلیوی رخ می‌دهد و علائمی مانند افزایش فشارخو، خستگی و کمردرد را به همراه دارد. برای برخی افراد درمان این سندرم نیاز به جراحی، شیمی درمانی و پرتو درمانی دارد.

خشک شدن موها: کم کاری تیروئید به معنای آن است که غده تیروئید شما به درستی کار نمی‌کند و این اختلال می‌تواند منجر به خستگی، عدم تحمل سرما، درد مفاصل، درد عضلانی، چهره پف کرده و افزایش وزن نیز بشود.

ریختن مو: اگر شما به طور ناگهانی متوجه ریزش موی سر خود شده‌اید، این می‌تواند نشانه کم خونی فقر آهن باشد. یک آزمایش خون می‌تواند سطح آهن در خون شما را مشخص کند. افرادی که گیاه خوار هستند و یا زنانی که دوره‌های سنگین قاعدگی را دارند، بیشتر به این عارضه مبتلا می‌شوند. مکمل‌های آهن و تغییر در رژیم غذایی با مصرف خوراکی‌های غنی از آهن این نوع ریزش مو را کنترل می‌کند. ریزش مو همچنین به طور موقت می‌تواند به تغییرات ناگهانی در سطح استروژن بعد از بارداری و یا بعد از توقف مصرف قرص‌های ضد بارداری رخ دهد.

نازک شدن مو: پروتئین، جزو ضروری برای ساختن موها است، بنابراین اگر به مقدار کافی پروتئین مصرف نکنید، متوجه ریزش و نازک شدن موها می‌شوید. افرادی که دارای مشکلات معده - روده‌ای هستند و یا افرادی که جراحی بای پس معده را انجام داده‌اند ممکن است دارای مشکلاتی در جذب پروتئین باشند. این مشکلات را پزشک می‌تواند درمان کند. اما این را بدانید که بیشتر نازک شدن موها، حتی در خانم‌ها، می‌تواند ارثی باشد.

دانه‌های زرد: وجود پوسته زرد و یا سفید در بین موهایتان، و یا حتی ابروها، نشانه درماتیت سبوره است. شامپوهای مخصوص شوره و کورتیزون‌های تجویزی توسط پزشک می‌تواند درمان کننده شوره سر باشد. شوره سر می‌تواند به علت مخمر و یا التهاب پوستی رخ دهد. شوره سر، معمولاً در زمستان بدتر می‌شود.