

کاهش درد ناشی از جراحی با مصرف کافئین

پزشکان معتقدند کافئین می‌تواند درد پس از عمل جراحی را که ناشی از خواب نامطلوب است کاهش دهد.



پزشکان معتقدند کافئین می‌تواند درد پس از عمل جراحی را که ناشی از خواب نامطلوب است کاهش دهد.

به گزارش ایسنا به نقل از مدیکال نیوز تودی، در این بررسی آمده است درد پس از عمل جراحی به دلیل کمبود خواب قبل از جراحی تشدید می‌شود اما می‌توان با مصرف کافئین با این مشکل مقابله کرد.

به گفته متخصصان آمریکایی بیش از ۸۰ درصد بیماران که تحت عمل جراحی قرار می‌گیرند دچار درد مزمن می‌شوند.

نتایج بررسی‌های پیشین هم نشان داده کمبود خواب قبل و بعد از عمل جراحی می‌تواند شدت درد پس از جراحی را افزایش دهد.

این متخصصان با بیان اینکه رابطه بین خواب و درد شناخته شده است اما مکانیزم نهفته آن مشخص نیست اظهار داشتند: در این بررسی به دنبال آن بودیم تا مشخص شود چگونه کمبود خواب پیش از عمل جراحی بر شدت درد پس از جراحی و دوره بهبودی تاثیر می‌گذارد. علاوه بر این، بررسی شد آیا کافئین که محرک شناخته شده‌ای است به کاهش درد پس از جراحی ناشی از کمبود خواب کمک می‌کند؟

در این بررسی تعدادی موش که کمبود خواب داشتند تحت عمل جراحی قرار گرفتند و مشخص شد این موش‌ها پس از جراحی به درد حساس‌تر بوده و مدت زمان طولانی‌تری روند بهبودی آنها طی شد.

همچنین متخصصان آمریکایی به بررسی تاثیر کافئین پرداخته و متوجه شدند کافئین تنها در موش‌هایی که پیش از جراحی کمبود خواب داشته‌اند، درد پس از عمل جراحی را کاهش می‌دهد.