



## ابتلای ۵ درصد جمعیت کشور به دیابت نوع دوم

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز آذربایجان شرقی معاون اجرایی و مدیر برنامه کشوری پیشگیری و کنترل دیابت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در پنجمین نشست کشوری و دومین نشست تخصصی مدیریت دیابت.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز آذربایجان شرقی معاون اجرایی و مدیر برنامه کشوری پیشگیری و کنترل دیابت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در پنجمین نشست کشوری و دومین نشست تخصصی مدیریت دیابت.

ابتلای 5 درصد جمعیت کشور به دیابت نوع دوم استانهای شمال غرب کشور در دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: سند ملی بیماریهای غیرواگیر و سیاستهای کلی مدیریت دیابت از سال 94 تدوین و اجرای آن از سال 95 آغاز شده و بنا داریم تا سال 1404 حدود 25 درصد از میزان ابتلا به دیابت را کاهش دهیم.

دکتر مهدوی گفت: بیش از 60 درصد مبتلایان به دیابت نوع 2 روند درمانی منظمی ندارند و یا از خدمات درمانی استفاده نمی کنند به همین دلیل بیماریهای مختلفی در پاها، کلیه ها و چشمهای آنها بروز و هزینه های گزافی به مردم و بخش درمان وارد می کند.

به گفته مهدوی آموزش خود مراقبتی، افزایش دسترسی به خدمات درمانی و پیشگیری، ارتقای سطح علمی کارشناسان و کادر درمان، تحت پوشش بیمه بردن انواع داروها و روشهای درمانی، پیگیری روند درمان بیماران و غربالگری افراد در سنین بین 30 تا 40 سال از نیازهای اساسی مدیریت دیابت در کشور است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز هم گفت: تعداد مبتلایان به دیابت نوع 2 در آذربایجان شرقی بیش از 500 هزار نفر است اما فقط 250 هزار بیمار شناسایی شده اند.

دکتر صومی افزود: البته عده ای هم در حالت پیش دیابتی هستند که به دلیل نبود آگاهی لازم از بیماری خود خبر ندارند. وی خاطرنشان کرد: اگر سالانه به طور متوسط هر یک از بیماران 6 بار به پزشک مراجعه کند، بار مراجعه به کلینیکها، تجویز دارو و در مواردی بستری بسیار افزایش می یابد در حالی که با کنترل و پیشگیری دیابت نوع دوم نزدیک به 70 درصد چنین هزینه هایی به خانوارها تحمیل نمی شود.

صومی گفت: برای عملیاتی شدن این سند، در تمامی مراکز بهداشتی شهرها و خانه های بهداشت روستایی اقدام به غربالگری دیابت شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز ادامه داد: در این طرح با ویزیت رایگان افراد بالای 30 سال و گرفتن شرح حال افراد و توصیه آزمایشهای لازم، جمعیت در معرض خطر و یا بیماران شناسایی و برای هر کدام برنامه مشخصی ارائه شده است.