



### به مناسبت روز جهانی چپ دست‌ها: باورهای غلط و عجیب درباره افراد چپ دست

واقعیت این است که افراد چپ دست در خانواده و اصل و نسبشان چپ دست‌های بیشتری داشته‌اند. روان‌شناسان معتقدند که چپ دست‌ها بیشتر از راست دست‌ها توانایی دارند تا از هر دو سمت بدنشان استفاده کنند.

واقعیت این است که افراد چپ دست در خانواده و اصل و نسبشان چپ دست‌های بیشتری داشته‌اند. روان‌شناسان معتقدند که چپ دست‌ها بیشتر از راست دست‌ها توانایی دارند تا از هر دو سمت بدنشان استفاده کنند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از فرادید، همه آدم‌های دنیا با انواع تفاوت‌ها متولد می‌شوند اما جالب‌ترین فرق ۱۰ درصد آدم‌های دنیا با بقیه چپ دست بودن آنهاست. در مورد افراد چپ دست داستان و خرافه و باورهای زیادی وجود دارد. اما بد نیست بدانید اینها هیچ تفاوتی با بقیه افراد ندارند فقط ترجیح می‌دهند با دست چپ کار و هایشان را انجام دهند.

چرا چپ دست می‌زنند؟

در قدیم باورهای غلطی در این مورد وجود داشت که خانواده‌ها بسیار با چپ دست شدن بچه‌ها مخالفت می‌کردند. اگر بچه‌ای تمایل داشت با دست چپ بنویسد یا کاری انجام دهد با هر روشی او را وادار به ترک این کار می‌کردند. در قدیم خیلی از بچه‌ها را با گذاشتن مداد لای انگشتان مجبور می‌کردند از دست راست استفاده کنند. این قضیه از ارتباط شیطان با دست چپ، تحویل کارنامه و اعمال بد به دست چپ در روز قیامت و تفکراتی شبیه این نشأت گرفته بود.

افراد چپ دست در خانواده و اصل و نسبشان چپ دست‌های بیشتری داشته‌اند

اما این کار کم کم منسوخ شد و خانواده‌ها پی بردند چپ دست بودن نه تنها ننگ و عار نیست بلکه می‌تواند نشانه باهوش‌تر بودن بچه‌ها باشد. آن‌ها در دنیا متفاوتی زندگی می‌کنند که انتخاب خودشان نیست، آن‌ها با یک زن به دنیا آمده‌اند که ناخود آگاه آنها را چپ دست کرده است. پس هیچ نقشی در این انتخاب ندارند. تحقیقات نشان داده تعامل پیچیده‌ای از ژن‌ها و طبیعت این مسئله را باعث می‌شود. البته که ژن‌های خاصی به نام <laquoژن‌های چپ دستی<raquo هم پیدا نشده‌اند.

اما واقعیت این است که افراد چپ دست در خانواده و اصل و نسبشان چپ دست‌های بیشتری داشته‌اند. روان‌شناسان معتقدند که چپ دست‌ها بیشتر از راست دست‌ها توانایی دارند تا از هر دو سمت بدنشان استفاده کنند. به عبارت دیگر دو نیمکره مغز آن‌ها راحت‌تر از راست دست‌ها با هم ارتباط برقرار می‌کنند. یک تحقیق منتشر شده در مجله آمریکایی روان‌شناسی، نشان داد افراد چپ دست خلاق‌تر از افراد راست دست هستند.

همچنین افراد چپ دست دارای تفکر واگرای بهتری هستند یعنی توانایی ارائه راه حل‌های بهتر و بیشتری برای حل مسئله دارند. البته اگر پدر و مادر هر دو چپ دست باشند، نصف فرزندان آن‌ها هم احتمالاً چپ دست خواهند بود. اگر پدر و مادر هر دو راست دست باشند فقط ۲ درصد فرزندان‌شان چپ دست خواهد بود. و البته تعداد مردان چپ دست بیشتر از زنان است.

تفاوت‌های فیزیولوژیکی

افراد چپ دست فقط از لحاظ دست غالبشان متفاوت نیستند. در مورد آن‌ها نظرات مختلفی وجود دارد که نشان

می&zwnj&دهد آنها خیلی با راست دست&zwnj&ها فرق می&zwnj&کنند. چپ دست&zwnj&ها فقط ۱۰ درصد کل دنیا را در بر گرفته&zwnj&اند اما در خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری&zwnj&های روانی قرار دارند. محققان می&zwnj&گویند در جامعه&zwnj&هایی که شیوع بیماری&zwnj&های عصبی و روانی خاص در آن&zwnj&ها بالا&zwnj&تر است، درصد چپ دست&zwnj&های جامعه نیز بالا&zwnj&تر بوده است.

چپ دستی به دلیل قدرت بیشتر نیمکره راست مغز است

مطالعات دیگری نشان داد که ۲۰ درصد افراد مبتلا به این بیماری&zwnj&ها از جمله افسردگی، اختلال دوقطبی، اسکیزوفرنی و شیدایی، چپ دست بوده&zwnj&اند. چپ دستی به دلیل قدرت بیشتر نیمکره راست مغز است در حالی که در راست دست&zwnj&ها قدرت نیمکره چپ بیشتر است. به دلیل این تفاوت مغزی چپ دست&zwnj&ها باهوش&zwnj&تر و خلاق&zwnj&تر از راست دست&zwnj&ها هستند و این فکر از اینجا آمده که بسیاری از هنرمندان و نوایغ گذشته از دست چپ استفاده می&zwnj&کردند.

چپ دست&zwnj&ها در درک مسائل هندسی و فضایی و همچنین تصور ذهنی اشیاء بسیار قدرتمندند. این مهارت&zwnj&ها آنها را شطرنج باز یا معماران نخبه&zwnj&ای می&zwnj&کند. در میان افرادی که بازیکن بیسبال می&zwnj&شوند، بیشتر از ۲۵ درصد دست چپ را برای گرفتن توپ به هنگام بازی، انتخاب می&zwnj&کنند. در این میان مشخص است که مهارت بازیکنان چپ دست به مراتب بیشتر از راست دستها خواهد بود.

چپ دستها در بازی&zwnj&های تک نفره مثل تنیس و بوکس هم در مقابله با راست دستها برتری به نسبت بیشتری دارند. شمشیربازی، بوکس و خصوصا تنیس روی میز از دیگر بازیهای موفقیت آمیز برای چپ دستهاست. حریفانشان معمولا تجربه کافی در برابری با افراد چپ دست را ندارد و در عین حال بازیکنان چپ دست بیشتر با حریفان راست دست مسابقه می&zwnj&دهند و در این زمینه ماهرترند.

دانشمندان در تحقیقاتشان اعلام کردند شیوع اختلالات شنوایی، بیش فعالی و برخی اختلالات رفتاری خاص در چپ دستها بیشتر است. البته دلیل واقعی این مساله را هنوز نمی&zwnj&دانند، اما به نظر می&zwnj&رسد مغز این افراد پیچیدگی بیشتری نسبت به راست دست&zwnj&ها داشته باشد. هنر و خلاقیت چپ دست&zwnj&ها بالا&zwnj&تر از راست دستها است. آن&zwnj&ها جالب&zwnj&تر و پیچیده&zwnj&تر فکر می&zwnj&کنند و معمولا در یک گروه از دوستان، ایده&zwnj&های بهتری به سرشان می&zwnj&زنند.

مک انرو اعجوبه تنیس چپ دست بود

بیشتر افراد برای انجام فعالیت&zwnj&هایشان، مثل صحبت کردن به نیمکره چپ مغز وابسته هستند. بیشتر راست دست&zwnj&ها در این گروه قرار دارند. اما حدود ۳۰ درصد چپ دستها برای بیشتر فعالیت&zwnj&ها به نیمکره راست مغز وابسته&zwnj&اند و در بقیه آنها در انجام فعالیت&zwnj&ها نیمی از مغز بر نیمی دیگر برتری ندارد. مطالعات نشان داده، وجود یک نیمکره مغزی غالب در انجام فعالیت&zwnj&های روزانه باعث افزایش کارایی فرد می&zwnj&شود و به همین خاطر است که خطر اختلالات یادگیری و ناهنجاری&zwnj&های روانی در چپ دستها بیشتر است.

اما از جهت سایر شرایط بالینی مطالعه&zwnj&های زیادی نشان داده&zwnj&اند که شیوع بیماری&zwnj&های نظیر آرتریت روماتوئید و زخم&zwnj&های گوارشی در جمعیت چپ دست&zwnj&ها به طور قابل توجهی کمتر از راست دستها خواهد بود.

تحقیقی که در سال ۲۰۰۸ بر روی هزار و هفتصد زن سوئدی و کودکان پنج ساله&zwnj&شان انجام شد ثابت کرد، احتمال به دنیا آوردن نوزادی چپ دست یا نوزادی که بتواند از دو طرف مغزش استفاده کند، توسط مادرانی که در دوران بارداری خود شرایط استرس زای بیشتری را تجربه کرده&zwnj&اند، بسیار بیشتر است. این تحقیق در سال ۲۰۰۸ در نشریه روان&zwnj&شناسی و روان پزشکی کودکان در سوئد به چاپ رسیده است. افزایش سن مادر، احتمال تولد بچه چپ دست را بیشتر می&zwnj&کند. افراد چپ دست ۴ تا ۵ ماه دیر&zwnj&تر از افراد راست دست به بلوغ می&zwnj&رسند.

چپ دست&zwnj;ها قدرت بالاتری در شنیدن تغییرات ریز و ظریف صدا&zwnj;ها دارند. نیمکره&zwnj;های راست و چپ مغز هر کدام در درک و تحلیل برخی صداهای خاص قدرت دارند و چیزی که واضح است قدرت نیمکره راست مغز، یعنی نیمکره&zwnj;ای که چپ دستها بیشتر به کار می&zwnj;گیرند قدرت بیشتری در تحلیل و شناخت تغییرات ریز و دقیق در صدا&zwnj;ها دارد.

در کارتون سیمپسون&zwnj;ها، شخصی به اسم ند فلاندرز فروشگاهی به نام &laquo;lft توریوم&raquo; برای چپ&zwnj;دست&zwnj;ها راه&zwnj;اندازی می&zwnj;کند

خرافات و باور&zwnj;ها

برخی باورهای غلط و&zwnj;گاه عجیب در مورد افراد چپ دست وجود دارد که دانستن آن&zwnj;ها خالی از لطف نیست.

از نظر تاریخی افراد چپ&zwnj;دست همیشه پایین&zwnj;تر از راست&zwnj;دستان قرار گرفته شده&zwnj;اند زیرا همواره این باور غلط وجود داشته که آن&zwnj;ها به&zwnj;دلیل ناتوانی در استفاده از دست راست، به سحر و جادو پناه می&zwnj;برند. دست دادن با دست چپ نوعی بی&zwnj;احترامی محسوب می&zwnj;شود. این باور از قرون وسطی به وجود آمده که می&zwnj;گفتند وقتی آدم&zwnj;ها از دست چپ برای شستشو در توالت استفاده می&zwnj;کنند، نباید با&zwnj;همان دست با دیگران دست بدهند؛ بنابراین افراد چپ&zwnj;دست همواره باید یادشان باشد در مواجهه با دیگران دست راست خود را جلو بیاورند.

کلمه بدخواه در زبان انگلیسی ریشه لاتینی دارد که معنای آن چپ می&zwnj;شود اما از زمان بسیار قدیم در کتاب&zwnj;های لغتنامه در کنار ریشه این کلمه از واژه&zwnj;های شیطان&zwnj;صفت یا بدشانس استفاده کرده&zwnj;اند؛ بنابراین این تفکر غلط از قدیم رایج شده که چپ&zwnj;دست&zwnj;ها بدخواه هستند.

یونانیان و رومیان باستان بر این باور بودند که تنها راه نجات از دست شیطان که او هم چپ&zwnj;دست بوده، این است که نشانه&zwnj;های عشق را در دست چپ بیندازیم. از آن زمان مرسوم شد که حلقه&zwnj;های عروسی در انگشت سوم دست چپ قرار بگیرند.

در کارتون سیمپسون&zwnj;ها، شخصی به اسم ند فلاندرز فروشگاهی به نام &laquo;lft توریوم&raquo; برای چپ&zwnj;دست&zwnj;ها راه&zwnj;اندازی می&zwnj;کند. به&zwnj;این&zwnj;ترتیب کودکان چپ&zwnj;دست از&zwnj;همان ابتدا می&zwnj;دانند که برای زندگی در دنیای راست&zwnj;دست&zwnj;ها مشکل خواهد داشت. در بیسبال اصطلاحی به نام چپی وجود دارد که برای بازیکنان دست&zwnj;چپ استفاده می&zwnj;شود. این لقب بیشتر از اینکه به&zwnj;عنوان وجه تمایز آن&zwnj;ها از راست&zwnj;دست&zwnj;ها به کار رود، در مواقعی که اشتباهی در زمین می&zwnj;کنند استفاده می&zwnj;شود؛ درست ضربه بزن چپی.

در غرب ایالت ویرجینیا شهری به نام &laquo;Left Hand&raquo; وجود دارد اما متأسفانه نام این شهر از روی چپ&zwnj;دست&zwnj;ها انتخاب نشده و در حقیقت این شهر محدوده ثبت&zwnj;نشده&zwnj;ای در غرب ویرجینیاست که رودی از سمت چپ آن رد می&zwnj;شود.

لئوناردو داوینچی از چپ دستهای معروف دنیاست

روز جهانی چپ دست&zwnj;ها

اما چپ دست&zwnj;ها با همه مشکلاتی که در دنیای راست دست&zwnj;ها دارند بالاخره توانستند یک روز را در تاریخ به خودشان اختصاص دهند. در سال ۱۹۷۶ نام گذاری روز جهانی چپ دست&zwnj;ها برابر با ۱۳ اوت به تصویب رسید. دلیل نامگذاری این روز انتقاد از این است که تمامی ابزار&zwnj;ها و امکانات برای راست دست&zwnj;ها طراحی شده مثل صندلی&zwnj;های یک دسته، صندلی راننده در خودرو، میزهای پر کردن فرم در بانک&zwnj;ها و اداره&zwnj;ها، تیغه قیچی، چاقو. همیشه چپ دستها مجبور به استفاده از وسایل راست دستها هستند.

یکی دیگر از هدف&zwnj;های این روز مبارزه با باورهای خرافاتی درباره چپ دست&zwnj;هاست. آن&zwnj;ها در ذهنشان جهانی برای چپ دست را تصور می&zwnj;کنند، در حالی که جهان بیرونی برای راست دست&zwnj;ها ساخته شده است. در نتیجه ناچار هستند جهانی برای خود بسازند که هم برای چپ دست هاست و هم راست

به؛ این؛ ترتیب هر ساله به طراحان مختلف یادآوری می؛ شود که در این دنیا به جز راست؛ دست؛ ها، افراد دیگری هم زندگی می؛ کنند باید از دست چپ استفاده کنند. خبرنگار تلگراف می؛ نویسد: &laquo؛ آن؛ ها تنها یک روز در سال فرصت دارند به شما یادآوری کنند که با وجود تمام چالش؛ ها ناچار به زندگی در دنیای راست؛ دست؛ ها هستند؛ بنابراین به احترام دوستان چپ؛ دست؛ خود تنها یک دقیقه همه چیز را کنار بگذارید و به گرفتاری؛ هایی که دوستان چپ؛ دستتان در دنیای شما دارند، نگاهی بیندازند.&raquo؛

#### افراد مشهور چپ دست

در گذشته و خیلی از جوامع چپ دستی نوعی ناهنجاری و عادت ناپسند به حسب آمد و معمولا سعی می؛ کردند کودکان را به راست دستی عادت دهند اما گذشت زمان و صفحات تاریخ نشان داد چپ دست؛ هایی در جهان بوده؛ اند که به شهرت رسیده؛ اند. برای مثال با چند نفر از آن؛ ها آشنا شوید:

لئوناردو داوینچی، ناپلئون، ماهاتما گاندی، مدیر شرکت IBM، جولیا رابرتز، جان اف کندی، جیم کری، بوش پدر، باراک اوباما، بوروس ویلیس، آنجلینا جولی، بیل گیتس، انیشتین، چارلی چاپلین، ارسطو، افلاطون، بتهون، فریدریش نیچه، ماری کوری، استیو مک کوئین، نیکول کیدمن، اسحاق نیوتن، پیکاسو، ویلیام شکسپیر، آمیتاب باچان، دیگو مارادونا، مک انرو اعجوبه تنیس، و حتی حسن روحانی رئیس جمهور کشورمان.