



«فلفل» مفید برای کم‌خونی و مضر برای فشار خون بالا

مصرف «فلفل» برای جبران فشار خون پائین و کم‌خونی مناسب است و برای کسی که فشار خون بالا دارد، مضر است ...

مصرف «فلفل»؛ برای جبران فشار خون پائین و کم‌خونی مناسب است و برای کسی که فشار خون بالا دارد، مضر است ...

به گزارش سلامت نیوز به نقل از تسنیم؛ دانه فلفل به نامهای گوناگونی خوانده می‌شود؛ از جمله پلپل، بلبل، رج، ارنیفس، استی و اود، استراود، باباری، حافظ و الکافور، شیاف، خودی، کوپر، شاب و قعیر.

گیاه آن را سه‌نجه می‌گویند که گیاهی دولپه‌ای، بی‌گلبرگ از تیره و بیدها، با ریشه ساقه خیز و کوتاه که با آنها به درختان مجاور، بچسبد و اگر از درختان تکیه‌گاه خود کنده شود، از بین می‌رود.

برگ فلفل، منفرد و بیضوی و نوک‌تیز است؛ روی شاخه آن، 20 تا 30 میوه کوچک و کروی آویزان می‌شوند، منشاء این گیاه، هندوستان و جنوب شرق آسیا است.

فلفل، به دوگونه فلفل سیاه و فلفل سفید در بازار عرضه می‌شود؛ فلفل سیاه، میوه خشکی است که قبل از رسیدن، چیده می‌شود؛ میوه خشک آن، به قدر یک و گرد و خاکستری تیره یا قهوه‌ای است.

فلفل سفید، میوه رسیده است که با خسیاندن آن در آب، قسمت آبدار و خارجی میوه را از آن جدا می‌کنند؛ در تقلب فلفل، آن را با دانه دارفلفل (دارپلپل) که از گیاهی مشابه فلفل و ارزان‌تر از آن است، مخلوط می‌کنند تا قیمت آن پائین بیاید.

خواص درمانی فلفل

مصرف اندک فلفل برای همگان، مناسب است اما استفاده درمانی از آن باید با ملاحظه وضع مزاجی فرد باشد مخصوصاً اسراف در آن، موجب ترشحات معده و امراض مقعدی می‌شود از همین جهت، کسانی که مزاج گرم و خشک دارند، باید در مصرف آن احتیاط کنند.

مزاج فلفل، گرم و خشک است برای همین در درمان به ضد، می‌تواند کاربردهای متنوعی داشته باشد؛ اثر فلفل، تحریک مخاط و عطسه‌آوری است از این جهت برای عفونت ریه موثر است.

فلفل ضد «مرض قند سرد» است؛ برای جبران فشار خون پائین و کم‌خونی مناسب است و برای کسی که فشار خون بالا دارد، مضر است؛ برای بانوانی که خشکی واژن دارند، مضر است و برای بانوانی که رطوبت اضافی دارند همچنین کسانی که رطوبت دستگاه تنفسی دارند، مفید است؛ برای تقویت قوای مردانه مفید است.

گرد فلفل، حشرات را دور می‌کند و پارچه آغشته به فلفل را بید نمی‌زند از این جهت مخصوصاً اهالی مناطق شمالی کشور می‌توانند برای در امان ماندن پارچه و لباس از بید، به آن فلفل بپاشند.