



گیاهی که پیامبر(ص) آن را درمانی برای هر بیماری معرفی کردند

پیامبر بزرگوار اسلام (ص) درباره سیاهدانه می‌فرماید: «الحبة السوداء شفاء لكل داء» سیاهدانه دارویی مؤثر در برابر هر بیماری است.

پیامبر بزرگوار اسلام (ص) درباره سیاهدانه می‌فرماید: «الحبة السوداء شفاء لكل داء» سیاهدانه دارویی مؤثر در برابر هر بیماری است. تصویر گیاهی که پیامبر(ص) آن را درمانی برای هر بیماری معرفی کردند

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از تسنیم، سیاهدانه یا شونیز گیاهی است علفی از تیره شقیقیها، گیاه بسیار زیبایی که در دشتها و باغها می‌روید.

دانه آن سیاه و خوشبو است که به فارسی سیاهدانه، سیاه تخمه و به گویش تاتی، سیاه و به عربی الحبة السوداء نامیده می‌شود و کاربردهای طبی فراوانی دارد؛ در گذشته به عنوان "مصلح" به پنییر اضافه می‌شد تا مانند "گردو" آثار سوء پنییر را بکاهد همچنین مانند کجد روی نان استفاده می‌شد.

از تخم سیاهدانه به صورت خام می‌توان استفاده کرد اما روغن آن که دارای مزاج گرم است، کاربردهای درمانی متعددی دارد؛ از ترکیب روغن آن با عسل و چیزهای دیگر نیز می‌توان داروهای ساخت همچنین سیاه و دانه آسیا شده (یک واحد) با عسل (دو واحد) و نیز ترکیب این دو با چیزهای دیگر نیز می‌توان داروهاز دیگری ساخت.

خواص درمانی سیاه و دانه

تخم این گیاه، برای درمان بسیاری از بیماریها مؤثر است؛ این گیاه نزد اهل بیت(ع) در دسترس بوده و روایات متعددی از آن بزرگواران در توصیه به مصرف آن برای درمان بیماریها در دست است از جمله از امام جعفر صادق(ع) روایت شده که «اگر درمان مرضی را ندانستید، از سیاهدانه و عسل استفاده کنید» و بیژه ترکیب کوبیده سیاهدانه و عسل، در قالب دارویی خوراکی یا مالشی، برای بسیاری از بیماریهای عفونی و کوفتگیها مفید است همچنین جویدن روزانه یک قاشق مرباخوری سیاهدانه، فشار خون بالای 18 را هم به حالت طبیعی، پایین می‌آورد.

پیامبر بزرگوار اسلام (ص) درباره سیاهدانه می‌فرماید: «الحبة السوداء شفاء لكل داء» سیاه و دانه دارویی مؤثر در برابر هر بیماری است.

محققان و دانشمندان علوم حدیثی در تفسیر و برداشت از این حدیث به دو دسته تقسیم شده‌اند؛ برخی می‌گویند: پیامبر واقعیت را بیان فرمود و پزشکان هنوز به واقعیت نرسیده‌اند، گروهی دیگر برآنند این حدیث جای تردید دارد زیرا بسیاری از ما به خوردن سیاه و دانه روی آورده‌ایم اما از هر بیماری نجات پیدا نکرده‌ایم؛ در این راستا گروهی از پزشکان از دریچه تمسخر و استهزا به حدیث مذکور نگرینسته که بر حسب این حدیث باید بیمارستانها و مراکز درمانی را مسدود کنیم.

دکتر احمد قاضی از پزشکانی که جامعه ی پزشکی امریکا در برابر نظریات او سر تعظیم فرود می‌آورد، با تحقیقاتی که بر روی سیاه و دانه به انجام رسانید، می‌گوید: بدون شک سیاه و دانه در تقویت و استحکام بخشی به سیستم دفاعی بدن مؤثر است، چه خداوند در بدنهای ما دستگاهی برای دفاع در برابر میکروبها قرار داد که کارکرد آن از بین بردن و قلع و قمع میکروبهای مهاجم است.

اگر بخواهیم بیشتر به توضیح این مطلب بپردازیم، باید بگویم در بدن هر یک از ما دو نوع از سربازان پیکار نهفته است:

سلولهایی که در خون وجود دارند (همان گلبولهای سفید) که کار آنان خوردن میکروبها و عوامل بیماری‌زای خارجی است، در کل، عمل بیگانه‌خواری دارند.

سلول‌هایی که با ایجاد پادتن سعی می‌کنند بدن از بیماری محفوظ و مصون بماند.

احمد قاضی در این زمینه می‌گوید: برای اینکه اثرات سیاه‌دانه را بیایم اینگونه عمل کردم: به تعدادی از افراد تحت آزمایش، مقداری سیاه‌دانه خوراندم، بعد از مدتی دریافتم که از طریق سیاه‌دانه، درمان شده بودند در مقایسه با افرادی که از داروهای مشابه استفاده کردند؛ قدرت کشندگی و پادتن‌سازی گلبولها 72 درصد بود که بیانگر عالی بودن آزمایش است.

در مرحله بعدی آزمایش، علاوه بر سیاه‌دانه از شیر و عسل نیز بهره جستیم در پایان متوجه شدیم پادتن‌سازی و بیگانه‌خواری سلولها (گلبول‌ها) افزایش یافته است.

همچنان که می‌دانیم پزشکان بر این عقیده‌اند که بهترین راه مقابله با بیماریهایی چون سرطان و ایدز، تقویت سیستم دفاعی بدن است زیرا میکروبها در این نوع از بیماریها به سیستم دفاعی بدن حمله‌ور می‌شوند و عملکرد سیاه‌دانه، تقویت همین سیستم است.

نکته جالب اینکه در حدیث «الحبّة السوداء شفاء لكلّ داء» کلمه «شفاء» را به صورت نکره (ناشناس) آورده است نه معرفه و اگر پیامبر آن را با «ال» معرفه می‌ساخت می‌گفتیم سیاه‌دانه، بیماریها را به کلی از بین می‌برد.

درباره هر یک از امراض و کاربردهای سیاهدانه در آنها باید جداگانه سخن گفت.