

دوستی برای تمام عمر!



تابستان هم در نوع خودش، فصل مناسبی است برای دوستی و پیدا کردن دوست‌های تازه یا قوی‌تر کردن رابطه‌های دوستانه با تجربه‌های هیجان‌انگیز و تفریحی! تو جزء کدام دسته‌ای؟

تابستان هم در نوع خودش، فصل مناسبی است برای دوستی و پیدا کردن دوست‌های تازه یا قوی‌تر کردن رابطه‌ها؛ و تجربه‌های هیجان‌انگیز و تفریحی! تو جزء کدام دسته‌ای؟

می‌خواهی دوست‌های تازه پیدا کنی یا دوستانت را تمام عمر برای خودت حفظ کنی؟ در هر دو حالت، می‌توانی با این راهکارهای ساده دوستی‌های طولانی کنی. دوستی‌های قدیمی را طولانی تر و دوستی‌های تازه را قدیمی‌تر:

دوستانت را تحویل بگیر!

درس، خانواده و بسیاری از دل‌مشغولی‌ها، گاهی باعث می‌شود نسبت به دوستانمان کم‌توجهی کنیم و به‌زودی با زبان بی‌زبانی به آن‌ها حالی کنیم که تو مهم نیستی. با این حال بعد از خانواده، تأثیرگذارترین افراد در زندگی شخص، دوستان نزدیک او هستند.

اگر دوستانی داری که استانداردهای یک دوست خوب را دارند، پس بهتر است در خلال مشغله‌های زندگی جایی هم برای آن‌ها بگذاری. مثلاً همین حالا به صمیمی‌ترین دوستت زنگ بزن و حالش را بپرس.

دوستی را گروگان نگیر!

دوستی انتخاب است نه اجبار. اگر دوستانت را به حکم دوستی آزار بدهی و از آن‌ها انتظارات بیش از حد داشته باشی، ناپدید می‌شوند. در دنیای پر از سرگیجه‌های امروزی اگر مدام از دوستانت توقع داشته باشی، یک روز به‌خودت می‌آیی و می‌بینی دوستان با ارزش زندگی‌ات را از دست داده‌ای.

یار مشکلات باش!

هیچ چیز به اندازه‌ی یاری یک دوست در هنگام تلخی و مشکل، نمی‌تواند ثابت کند دوستان چه قدر خوب است. اگر دوستانت دچار مشکل هستند، حتی اگر کاری از دست برنمی‌آید، شانه‌ای باش تا بر تو تکیه کنند و از غمشان کاسته شود. به آن‌ها بگو هر وقت و هر جا می‌توانند روی حمایت تو حساب کنند و غم‌هایشان را با تو شریک شوند.

کمک کن هرچند کوچک!

حتماً لازم نیست کمک‌های تو به دوستانت زندگی‌شان را متحول کند. این کاری است که شاید هیچ وقت از دست برنیاید. کمک‌های کوچک می‌تواند به دوستان ما انگیزه بدهد تا از پس

مشکلاتشان برپایند و آن‌ها را پشت سر بگذارند.

کمک‌هایی مثل بردن یک وعده غذای گرم برای آن‌ها، نگرانی‌های از خواهر یا برادر کوچکشان در اوضاع بحرانی یا حتی فرستادن یک فایل موسیقی، می‌تواند به آن‌ها یادآوری کند تنها نیستند و دوستی واقعی در کنار خود دارند.

رؤیاهایشان را جدی بگیر!

وقتی دوستان از رؤیاهایشان صحبت می‌کنند، برخلاف پیش‌تر مردم، رؤیاهایشان را مسخره نکن و آن‌ها را غیرممکن ندان. به آن‌ها بگو که رؤیایشان قشنگ است و آن‌ها را جدی بگیر. به راه‌هایی فکر کن که می‌تواند این رؤیاها را واقعی کند و آن‌ها را با دوستت در میان بگذار.

آدم‌ها با هرکسی درباره‌ی رؤیاهایشان صحبت نمی‌کنند، پس اگر روزی دوستی در این باره با تو صحبت کرد، بدان تو یک شخص خاص در زندگی‌اش هستی و با مسخره‌کردن رؤیاهایش این موقعیت را در قلب دوستت از بین نبر. ترجمه‌ی نگاه شفقتی