



آیا عمل لیزیک برگشت پذیر است؟ / سن مناسب برای عمل چشم

یک متخصص قرنیه گفت: افراد بهتر است از سن 20 سال به بعد اقدام به انجام عمل لیزیک کنند چرا که در سنین پایین‌تر امکان تغییر شماره چشم بسیار زیاد است

یک متخصص قرنیه گفت: افراد بهتر است از سن 20 سال به بعد اقدام به انجام عمل لیزیک کنند چرا که در سنین پایین‌تر امکان تغییر شماره چشم بسیار زیاد است و همچنین از سن 20 سال به بعد باید حداقل یکسال شماره چشم فرد ثابت شده باشد. تثبیت شماره چشم در افراد یکی از مهم‌ترین شرایط برای انجام عمل لیزیک است.

دکتر فیروزه رحیمی، استاد گروه چشم پزشکی دانشگاه تهران در گفت و گو با جام جم آنلاین بیان کرد: افراد برای اصلاح عیوب انکساری تمایل دارند از لنزهای تماسی و یا از روش‌های جراحی لیزری استفاده کنند. این روش‌ها در واقع تحت عنوان لاک، لیزیک و فمتولیزیک انجام می‌شوند که هر کدام از این عمل‌ها مزایا و معایب خود را دارا هستند. هر فرد متناسب با شرایط موجود (سن، نوع بینایی و آزمایش‌های قبل عمل) می‌تواند یکی از عمل‌های لیزری نام‌برده را استفاده کنند که تشخیص بهترین و مناسب‌ترین نوع آن تنها توسط متخصص امکان‌پذیر است.

رحیمی در رابطه تفاوت لیزیک و لاک گفت: در لاک برخلاف لیزیک نیازی به برداشتن لایه زWNj&ZWNj; قرنیه ندارد چرا که در این روش سطحی ZWNj&ZWNj;ترین لایه قرنیه بدون برداشتن برش داده و مستقیماً لیزر می‌ZWNj&ZWNj;شود، در PRK یا لاک به دلیل اینکه فلپ (لایه) برداشته نمی‌ZWNj&ZWNj;شود بسیار کم خطر بوده و عوارضی مانند ج&ZWNj&ZWNj;به ZWNj&ZWNj;جایی لایه بریده شده قرنیه را به دنبال ندارد. تعیین این که فرد عمل لاک یا لیزیک را برای اصلاح عیوب انکساری خود انتخاب کند باید با نظر پزشک همراه باشد، زیرا پزشک شرایط بیمار را در نظر گرفته و در اغلب موارد روشی انتخاب می‌ZWNj&ZWNj;شود که نتیجه نهایی بهتری داشته باشد.

وی تأکید کرد: افراد بهتر است از سن 20 سال به بعد اقدام به انجام این عمل کنند چرا که در سنین پایین‌تر امکان تغییر شماره چشم بسیار زیاد است و همچنین از سن 20 سال به بعد حداقل یکسال شماره چشم ثابت شده باشد. تثبیت شماره چشم در افراد یکی از مهم‌ترین شرایط برای انجام عمل لیزیک است.

این متخصص افزود: افرادی که بدون توجه به تثبیت شماره چشم خود اقدام به این عمل می‌کنند بعد از مدتی شاهد عیوب انکساری مجدد هستند و به اشتباه می‌پندارند عمل انجام شده بازگشت‌پذیری داشته است در حالی که تغییر شماره چشم آن‌ها ثابت نمانده و رو به پیشرفت است. نکته بعدی در خصوص ضخامت قرنیه است که توسط عکس برداری‌های قبل از عمل مشخص می‌شود چرا که به ازای هر شماره‌ای که لیزر از سطح قرنیه می‌گذرد تقریباً با دستگاه‌های مختلف بین 13 تا 17 الی 18 میکرون از ضخامت قرنیه کم می‌شود. بنابراین افرادی که دچار نازکی قرنیه هستند گزینه مناسبی برای عمل لیزر چشم نیستند.

رحیمی متذکر شد: نازکی قرنیه بیماری نیست. درست است که قرنیه نازک بوده، اما سالم است و اگر در طی عمل پزشک تشخیص دهد که از این مقدار نیز، قرنیه بیش‌تر نازک می‌شود از عمل فرد خودداری می‌کند. نکته دیگر در خصوص وجود قوز قرنیه است، به عبارتی افرادی که کاندیدای عمل لیزری چشم قرار می‌گیرند نباید دچار قوز قرنیه باشند.

وی اظهار داشت: در خیلی از موارد افراد بعد از چند سال شماره چشم ZWNj&ZWNj;شان برمی‌گردد و این بازگشت‌پذیری فقط به دلیل بازگشت عمل نیست بلکه به دلیل تثبیت نیافتن شماره چشم است لذا به همین دلیل بسیار تأکید داریم تا شماره چشم ثابت شود و بعد فرد تصمیم به عمل بگیرد.

به گفته این متخصص، یکی از خطراتی که پس از انجام این دسته از عمل‌ها چشم افراد را تهدید می‌کند، عفونت‌های قرنیه بوده که ناشی از رعایت نکردن بهداشت توسط فرد است. نکته مهمی که بعد از عمل افراد باید به شدت آن را رعایت کنند عدم تماس آب با سطح قرنیه برای چند روز است همچنین افراد برای چند روز قبل و بعد از عمل به هیچ‌عنوان نباید از لنزهای تماسی استفاده و علاوه بر آن نیز خانم‌ها اکیدا از آرایش چشمی خودداری کنند.

رحیمی یادآور شد: در فصل تابستان که افراد از استخر و سونا بیشتر استفاده می کنند باید بدانند کسانی که تحت عمل جراحی قرار می گیرند حداقل تا یک ماه نباید از استخر و سونا استفاده کنند.

وی در پاسخ به این سوال که چه بیماری هایی مانع از انجام عمل لیزر چشم می شود به جام جم آنلاین گفت: افراد مبتلا به دیابت کنترل نشده و بیماری های روماتیسمی معمولا گزینه های مناسبی برای عمل نیستند البته در برخی از موارد دیابت های خفیف و کنترل شده بلامانع هستند. علاوه بر آن افرادی که تنها دارای یک چشم سالم هستند و در واقع تک چشمی محسوب می شوند یا افرادی که ظاهر چشم سالمی داشته اما عصب آن ها توسط یک ضایعه ای در شبکه دید مناسب ندارد و فرد تنها با یک چشم می&ZWNJ;بیند نیز در گروه افرادی قرار می گیرند که کاندید مناسبی برای عمل نیستند.

این متخصص هشدار داد: سوالی که خانم ها بسیار در هنگام انجام این عمل می پرسند این است که آیا بعد از انجام لیزر چشم می توانند از لنز های رنگی استفاده کنند؟ پاسخ این سوال به انحنای قرنیه فرد بستگی دارد چرا که در طی عمل لیزر تراشیده شدن سطح قرنیه انحنای آن تغییر می&ZWNJ;یابد. اگر انحنای قرنیه بعد از عمل کم شده و به عبارتی قرنیه صاف شود، لنزهای تماسی رنگی به خوبی روی قرنیه قرار نمی گیرد به همین دلیل بعد از عمل افرادی که انحنای قرنیه شان تغییر زیادی کرده باشد نمی توانند از لنزهای تماسی رنگی استفاده کنند.

بیتا نوروزی - خبرنگار جام جم آنلاین