

چطور از زخم پای دیابتی پیشگیری کنیم؟

زخم‌های پا در افراد مبتلا به دیابت شایع‌تر است چراکه بسیاری از این بیماران دچار اختلال خون‌رسانی به پا هستند.



زخم‌های پا در افراد مبتلا به دیابت شایع‌تر است چراکه بسیاری از این بیماران دچار اختلال خون‌رسانی به پا هستند.

برای پیشگیری از زخم پای دیابتی که عارضه‌ای خطرناک است، این توصیه‌ها رعایت کنید:

- مداوم کنترل دقیق قند خون.
- پرهیز از برهنه راه رفتن.
- مراجعه مرتب به ارتوپد فوق تخصص پا (podiatrist).
- اگر از قبل زخمی رو پایتان دارد، آن ناحیه را تمیز نگهدارید و با باندپیچی استریل بپوشانید.