



حمله‌های قلبی در زمان‌های معینی بیشتر رخ می‌دهند

ظاهراً زمان‌های استرس بالا و تعطیلات زمستانی به‌خصوص بر قلب تأثیر می‌گذارد.

ظاهراً زمان‌های استرس بالا و تعطیلات زمستانی به‌خصوص بر قلب تأثیر می‌گذارد.

یک پژوهش جدید نشان می‌دهد که ظاهراً زمان‌های استرس بالا- مانند دوشنبه‌ها (روز اول هفته کاری) و تعطیلات زمستانی (کریسمس) به‌خصوص بر قلب تأثیر می‌گذارد، به‌طوری‌که در این زمان‌ها بیشترین احتمال بروز حمله قلبی وجود دارد.

به گزارش هلت‌زwnj&، دی در طرف مقابل، حمله‌های قلبی با کمتری احتمال هنگامی شما شاد و آسوده در تعطیلات آخر هفته یا تعطیلات تابستانی هستید، رخ می‌دهد.

این یافته‌ها از یک تجزیه و تحلیل بر روی بیش از ۱۵۶۰۰۰ مورد حمله قلبی که در طول ۸ سال در بیمارستان‌های سوئد درمان شده بودند، به دست آمده است.

دکتر جان والت، دانشجوی دکترا در دانشگاه اوپسالا در سوئد و سرپرست این تحقیق می‌گوید با اینکه عوامل احتمالی دیگر ممکن است در خطر حمله قلبی مؤثر باشند، به نظر می‌رسد استرس بیشترین نقش را داشته باشد.

اما او یادآور شد که این بررسی یک بررسی مشاهده‌ای است و در نتیجه رابطه علی و معلولی را ثابت نمی‌کند. یافته‌های بررسی فقط همراهی میان حمله‌های قلبی و دوره‌های زمانی معین را نشان می‌دهند.

نتایج این بررسی به‌طور آنلاین در American Heart Journal منتشر شده است.

پژوهش‌های پیشین نشان داده‌اند که رویدادهای بسیار استرس‌زا مانند زمین‌لرزه‌ها یا بازی‌های جام جهانی فوتبال ممکن است حمله‌های قلبی را برانگیزند. به گفته این پژوهشگران حمله‌های قلبی مرتبط با استرس ممکن است با زندگی حرفه‌ای فرد هم مرتبط باشند. برای مثال میزان حمله قلبی در دوشنبه‌ها (روز اول هفته کاری) و در صبح‌ها اوج می‌گیرد.