



نخستین جشنواره غذای سالم سنتی در بناب برگزار شد

همزمان با هفته سلامت و به همت شبکه بهداشت و درمان و اداره آموزش و پرورش، نخستین جشنواره غذای سالم سنتی در شهرستان بناب برگزار شد.

همزمان با هفته سلامت و به همت شبکه بهداشت و درمان و اداره آموزش و پرورش، نخستین جشنواره غذای سالم سنتی در شهرستان بناب برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری فارس از بناب، ظهر امروز در این جشنواره جمعی از دانش‌آموزان دختر مدارس بناب به همراه جمعی از کارکنان شبکه بهداشت و درمان بناب، بهترین دست‌پخت‌های خود را به نمایش گذاشتند. مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بناب و رئیس برگزاری این جشنواره در حاشیه برگزاری جشنواره در گفت‌وگو با خبرنگاران، هدف از برگزاری این جشنواره را ترویج فرهنگ پخت و استفاده از غذاهای سالم و سنتی در جامعه و پرهیز مردم به ویژه دانش‌آموزان و دانشجویان از غذاهای آماده اعلام کرد.

رحیم شکرانی افزود: بهترین و سالم‌ترین غذا باید دارای ویژگی‌هایی از جمله پرفیبر، کم چرب، کم نمک و با میزان پروتئین بالا باشد. وی گفت: در این جشنواره 63 نفر دانش‌آموز دختر مقاطع راهنمایی و دبیرستان و 10 نفر از کارکنان زن شبکه بهداشت و درمان بناب بهترین دست‌پخت خودشان را در انواع مختلف از جمله دلمه، کوفته، ماهی، آش، غذاهای متنوع محلی همچون کباب سنتی بناب به رقابت گذاشتند.

دبیر برگزاری این جشنواره نیز از تغذیه نامناسب به عنوان چالش مهم سلامت در کشور نام برد و گفت: تنها 30 درصد از افراد جامعه تغذیه مناسب دارند و از مجموع جمعیت کشور 50 درصد بیش از نیاز و 20 درصد هم کمتر از میزان تعیین شده کالری مصرف می‌کنند.

اکرم بربریان افزود: نبودن تعادل در الگوی غذای مصرفی انسان‌ها به عنوان عامل خطر برای سلامت جسمی افراد جامعه و کم توجهی به تغذیه اصولی و سالم موجب بروز بیماری‌هایی همچون چاقی، قلبی و عروقی همچنین اختلالات گوارشی و کبدی می‌شود. این کارشناس تغذیه برگزاری چنین جشنواره‌هایی را در فرهنگ‌سازی و آگاهی‌بخشی به اقشار مختلف جامعه مؤثر دانست و گفت: در نخستین دوره برگزاری این جشنواره استقبال کم نظیری از آن شد. در پایان این جشنواره بهترین غذاها به عنوان منتخب جشنواره انتخاب شدند.