

## همه چیز درباره گیاه جعفری



جعفری گیاهی است علفی، دوساله و معطر که ارتفاع آن تا 70 سانتیمتر می‌رسد، برگهای آن به رنگ سبز تیره و دارای بریدگی‌های لوزی یا مثلث شکل با تقسیمات رفعی است.

جعفری گیاهی است علفی، دوساله و معطر که ارتفاع آن تا 70 سانتیمتر می‌رسد، برگهای آن به رنگ سبز تیره و دارای بریدگی‌های لوزی یا مثلث شکل با تقسیمات رفعی است.

گل‌های جعفری کوچک به رنگ مایل به سبز و به صورت چتری است، میوه آن کوچک به درازای 2 میلی‌متر و به قطر یک میلی‌متر و دارای بویی معطر است.

خواص: جعفری ضد نفخ شکم است و شریان‌ها و رگ‌ها را تمیز می‌کند، دم کرده ریشه جعفری برای درمان تنگی نفس و درمان سرخک مفید است.

برای رفع لک‌ها و جوش‌های صورت، دم کرده جعفری را روی پوست صورت بمالید، برای روشن شدن رنگ پوست، مقداری جعفری را در نیم لیتر آب به مدت 5 دقیقه بجوشانید و صبح و شب صورت خود را با آن بشویید. بعد از یک هفته پوست صورت شما روشن می‌شود.

دم کرده جعفری ضد تب و برای بواسیر و سنگ کلیه مفید است، خوردن چای جعفری به هضم غذا کمک می‌کند.

عصاره ریشه گیاه جعفری در درمان تبخال سودمند است، گروهی از پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی، با بررسی اثر ضد ویروسی عصاره ریشه جعفری مکزیکی بر ضد ویروس تبخال انسانی نوع یک و دو دریافتند عصاره ریشه این گیاه از تکثیر ویروس تبخال جلوگیری می‌کند.

این بررسی همچنین نشان می‌دهد، این گیاه، ویروس تبخال نوع 2 را بهتر از نوع 1 از بین می‌برد.

ویروس تبخال نوع یک، باعث عفونت لب‌ها، دهان و صورت، و ویروس تبخال نوع دو، باعث عفونت‌های تناسلی می‌شود.