

عادات غذا خوردن کودک نوپا

والدین ممکن است درباره اینکه کودک نوپایشان کالری یا مواد مغذی کافی دریافت می‌کند، نگران باشند.



والدین ممکن است درباره اینکه کودک نوپایشان کالری یا مواد مغذی کافی دریافت می‌کند، نگران باشند.

عادات غذا خوردن مشکل‌زندان در نوپایان شایع است و نباید باعث نگرانی شما شود، از جمله این عادات می‌توان به این‌ها اشاره کرد:

- پرهیز کردن از غذاهای معین به خاطر قوام یا رنگ آن‌ها.

- خوردن معدودی از غذاهای عرضه‌شده به کودک.

- پرهیز از خوردن غذایی که زمانی مطلوب کودک بوده است.

- اصرار بر اینکه خودشان غذا خوردن را به عهده بگیرند.