



نتیجه مطالعه علمی درباره نسبت توجه پدر با کاهش چاقی در کودکان

مطالعه پژوهشگران دانشگاه جان هاپکینز بلومبرگ نشان داده است که توجه پدر راهی برای تناسب اندام و کاهش چاقی در کودک است.

مطالعه پژوهشگران دانشگاه جان هاپکینز بلومبرگ نشان داده است که توجه پدر راهی برای تناسب اندام و کاهش چاقی در کودک است.

به گزارش ایسنا به نقل از زی&wnj نیوز، انجام بسیاری از فعالیت&wnj های کودکان مربوط به مادران است و پدران اغلب در انجام آنها نقشی ندارند، اما محققان دریافته‌اند مشارکت پدران در انجام فعالیت&wnj های کودک مانند حمام کردن، لباس پوشیدن و بیرون بردن آنها برای پیاده&wnj روی و بازی، احتمال ابتلا به چاقی کودکان را در سنین دو تا چهار سالگی کاهش می&wnj دهد.

نتایج مطالعه پژوهشگران دانشگاه جان هاپکینز بلومبرگ نشان داده است که نقش پدران در مراقبت از کودکان با کاهش احتمال ابتلا به چاقی در دوران کودکی همراه است.

میشل وونگ، نویسنده این مطالعه از دانشگاه جان هاپکینز بلومبرگ اظهار کرد: شواهد نشان می&wnj دهد مشارکت پدران در پرورش کودکان بسیار موثر است و منافی برای سلامتی آنها دارد.

محققان این نظرسنجی را در ایالات متحده انجام دادند و دریافته‌اند در حال حاضر مادران نقش مهمی در عدم بروز چاقی در کودکان دارند.

پژوهشگران امیدوار هستند از این بررسی برای مقابله با شیوع چاقی در دوران کودکی استفاده کنند.

نتایج این بررسی در نشریه Obesity آمده است.