



یک ماده شیمیایی در کلم بروکلی به کنترل دیابت کمک می‌کند

یک ماده شیمیایی به نام سولفورافان که در کلم بروکلی وجود دارد، ممکن است گزینه‌ای جدید برای به بیماران دیابت نوع ۲ باشد که قند خونشان به راحتی کنترل نمی‌شود.

یک ماده شیمیایی به نام سولفورافان که در کلم بروکلی وجود دارد، ممکن است گزینه‌ای جدید برای به بیماران دیابت نوع ۲ باشد که قند خونشان به راحتی کنترل نمی‌شود. سولفورافان ماده شیمیایی است که در سبزی‌های کرویسیفروس مانند گل کلم، کلم فندقی و کلم براکلی یافت می‌شود. جوانه‌های کلم براکلی به خصوص منبعی غنی از این ماده هستند.

به نوشته نیوزویک در این بررسی که نتایج آن در ژورنال Science Translational Medicine منتشر شد، پژوهشگران سوئدی ۹۷ فرد مبتلا به [دیابت](#) نوع ۲ را به سبزی‌های کرویسیفروس تقسیم کردند، یک گروه عصاره بسیار غلیظ جوانه [بروکلی](#) حاوی سولفورافان یک بار در روز برای ۱۲ هفته مصرف کردند و یک گروه شاهد که دارونمای شبیه این عصاره را خوردند.

همه این افراد به جز سه نفر داروی متفورمین که داروی استاندارد برای کنترل قند خون است، هم مصرف می‌کردند.

نتایج نشان داد که تولید گلوکز (قند خون) در بیمارانی که عصاره بسیار غلیظ حاوی سولفورافان را خورده‌اند، کاهش یافته است. این ماده شیمیایی باعث شد که میزان قند خون ناشتا و هموگلوبین گلیکوزیله شده (HbA1c) - یک شاخص میزان قند خون - در بیماران چاقی که دیابت نوع ۲ آن‌ها از کنترل خارج شده بود، بهبود یابد.

تا ۱۵ درصد از ۳۰۰ میلیون فرد مبتلا به دیابت نوع ۲ در جهان به علت خطر بیماری کلیوی نمی‌توانند متفورمین مصرف کنند. نتایج این تحقیق ممکن است به راه جدیدی برای درمان این بیماران بینجامد.

البته این پژوهشگران تأکید می‌کنند که با توجه به کوچک و کوتاه‌مدت بودن این بررسی هنوز نمی‌توان مصرف دوزهای بالای سولفورافان را به بیماران توصیه کرد و نیاز به پژوهش‌های بیشتری در این مورد وجود دارد.