

بیماری اوتیسم چیست؟



اوتیسم، یک اختلال رشد است که در سه سال اول زندگی ظاهر می‌گردد. این بیماری با تأثیر بر روی مغز کودک، رفتارهای اجتماعی و مهارت ارتباط برقرار کردن را مختل می‌کند.

اوتیسم، یک اختلال رشد است که در سه سال اول زندگی ظاهر می‌گردد. این بیماری با تأثیر بر روی مغز کودک، رفتارهای اجتماعی و مهارت ارتباط برقرار کردن را مختل می‌کند.

علت واقعی این بیماری هنوز مشخص نیست، اما مطالعاتی در رابطه با دلیل بروز این بیماری در حال انجام است.

به نظر می‌رسد مساله ژنتیک مهم باشد. برای مثال دوقلوها بیشتر دچار این بیماری می‌شوند تا یک برادر و خواهر. اختلال کروموزومی و مشکلات عصبی در افراد اوتیسمی مشاهده شده است.

دیگر علت های این بیماری (که هنوز به اثبات نرسیده) شامل: رژیم غذایی، تغییرات مجرای گوارشی، مسمومیت با جیوه، عدم استفاده از ویتامین ها و املاح و حساسیت به واکسن است.

تزریق واکسن باعث اوتیسم می‌شود؟

بسیاری از والدین نگران این موضوع هستند که برخی واکسن ها برای کودک شان خطرآفرین است.

دانشگاه امراض کودکان در آمریکا و موسسه دارویی (IOM) اعلام کردند که هیچ نوع واکسن و یا ترکیبات واکسنی مسئول ایجاد بیماری اوتیسم نیستند. آنها گفتند که فواید واکسن زدن خیلی بیشتر از خطرات احتمالی آن است.

تعداد کودکان اوتیسمی چقدر است؟

هنوز تعداد این کودکان، مشخص نشده است. بیماری اوتیسم در پسران 3 تا 4 برابر بیشتر از دختران است. وضعیت اقتصادی خانواده، میزان تحصیلات افراد خانواده و نوع زندگی تأثیری بر این بیماری ندارند.

ناتوانی های کودکان اوتیسمی کدامند؟

1- سندرم Asperger : بیماری است که در طی سال های اول مدرسه ظاهر می‌گردد و شامل تداخلات اجتماعی، دقت زیاد در صحبت کردن و اشتیاق به کارهای غیرمعمول است.

2- سندرم Rett : این یک بیماری سیستم عصبی است که برگشت را ایجاد می‌کند، به خصوص در استفاده از زبان و دست ها. تفاوت زیادی با اوتیسم دارد و تنها در زنان دیده شده است.

3- ناتوانی در یادگیری : نادر است و این در مواردی رخ می‌دهد که به بچه یک چیز را یاد می‌دهیم و آن بچه در 10 سالگی آن را از یاد می‌برد.

4- ناتوانی در پیشرفت

همچنین اوتیسم می‌تواند تداخلاتی را در مغز ایجاد کند و بیماری های دیگری را نیز بوجود آورد از قبیل:

Fragile X syndrome ;#8226&

Mental retardation (عقب ماندگی ذهنی) ;#8226&

Fragile X syndrome يك بيماري ارثي مي باشد كه از كم هوشي ناشي مي شود. در اين بيماري ژن ها قادر نيستند پروتئين كافي را براي سلول (به خصوص سلول مغز) توليد كنند.

علائم بيماري اوتيسم چيست؟

بيشتر والدين اوتيسمي، هنگامي كه بچه آنها 18 ماهه تا 2 ساله مي شود، كمك مي خواهند. بچه هاي اوتيسمي مشكلاتي دارند، از قبيل:

تداخل در روابط اجتماعي، وانمود كردن به بازي و ارتباط كلامي و غير كلامي.

بيشتر کودکان اوتيسمي، در سن 1 يا 2 سالگي معمولي هستند، ولي ناگهان زبان گفتاري و مهارت هاي اجتماعي را از دست مي دهند. کودکان اوتيسمي، ممكن است:

- بسيار حساس به نور، صدا، لمس، بو و يا مزه باشند. مثلا از پوشيدن لباس هاي زبر خودداري كنند و ناراحت و افسرده شوند.

- هنگامي كه زندگي روزانه تغيير پيدا كند، حرکات تكراري را انجام دهند و يا اشيا را در جاي خود نگذارند. همه اين عوامل باعث اندوه و پريشاني آنها مي شود.

اين نشانه ها ممكن است از ضعيف تا شديد باشد.

مشكلات ارتباطي اين بيماران شامل:

- نمي توانند صحبت را شروع كنند، و يا توانايي ادامه بحث را ندارند.

- ارتباط، با حرکات دست به جاي استفاده از لغات صورت مي گيرد.

- رشد زبان و تكلم به كندي صورت مي گيرد و يا اصلا صورت نمي گيرد.

- عدم دقت در ديدن اشيا

- به جاي لغت "من" از "تو" استفاده مي كند، براي مثال به جاي آن كه بگويد من آب مي خواهم، مي گويد "تو آب مي خواهي.

- عدم توجه به اشيا (در 14 ماهگي مشخص مي شود)

- كلمات و يا جملات را تکرار مي کنند.

- بدون احساس حرف مي زنند.

تداخلات اجتماعي

روابط دوستانه ندارند.

بازي هاي كلامي را دوست ندارند.

تنهايي را ترجيح مي دهند.

بدون توجه به لیخند هستند.

عدم پاسخ به اطلاعات احساسی

از صدای بلند، وحشت زده نمی شوند.

حواس بینایی، شنوایی، چشایی، بویایی و لامسه کمی دارند.

ممکن است از صدای معمولی، خوش شان نیاید و دستان شان را بر گوش خود بگذارند.

ممکن است تنها بمانند، زیرا خیلی دست پاچه می شوند.

یک سطح صاف را خارش می دهند و اشیا را لیس می زنند.

به درد، خیلی زیاد و یا خیلی کم واکنش نشان می دهند.

ممکن است یک جمله را چندین بار تکرار کنند.

منظور گوینده را به سختی می فهمند.

نمی توانند درک کنند که گوینده حرف خنده دار می زند و یا سرزنش کننده.

ممکن است حرف نزنند و یا خیلی کم حرف بزنند.

خطر را حس نمی کنند.

بازی کردن به شیوه خود

یک تکه کوچک اسباب بازی برای آنها جالب می باشد، مثلا چرخ های یک ماشین.

بازی کسی را تقلید نمی کنند.

ترجیح می دهند تنها بازی کنند.

در آن نقش که بازی می کنند، دارای قوه تخیل کمی هستند.

همیشه باید یک بازی کنند.

آن ها رفتار مخصوص به خود دارند. خود را یا تکان می دهند و یا دست می زنند.

رفتار نامناسب

خشونت

تکرار یک نقش یا فکر

بی دقت

بی علاقه و بدون احساس

پرتحرك و يا كم تحرك

تمايل به خود و يا ديگران

تكرار حرركات بدن

نشانه ها و آزمايشات

اگر نوزاد شما دچار مشكلات زير بود، حتما او را نزد پزشك ببريد:

در 12 ماهگي، هنوز چيزي نمي گويد (منظور گفتن همان كلمات ناواضح است)

در 12 ماهگي، اشاره نمي كند و يا "باي باي" نمي كند.

در 16 ماهگي، يك لغت هم نمي گويد.

در 24 ماهگي، دو لغت نمي گويد.

از دست دادن تكلم و يا مهارت هاي اجتماعي در هر سني

درمان

- دارو درماني: دارو براي جلوگیری از خشم، عصبانیت، مشكلات حواس، بيش فعالی، مشكلات خوب، بي پروا بودن، زودرنج بودن و زود عصباني شدن، به كار مي رود.

- تجزيه رفتار کاربردي (ABA): براي تقويت مهارت هاي مختلف کاربرد دارد. اين برنامه در منزل كودك صورت مي گيرد.

- درمان و تدریس به كودك اوتيسمي (TEACH): در اين روش به كودك با استفاده از عكس ها نشان مي دهند كه چه كارها و مهارت هايي را بايد انجام دهد.

- درمان جسمي

- صحبت درماني: در اين روش با كودك خيلي واضح و روشن حرف مي زنند. ممكن است ساعت ها طول بكشد تا بتوان يك جمله را به كودك ياد داد.

- معالجه حسي و بينايي

بهترين درمان، مجموع تمامي درمان هاي بالا مي باشد.

رژيم غذايي

برخي از بچه هاي اوتيسمي، مايل به رژيم فاقد گلوتن و يا فاقد كازئين مي باشند. گلوتن در گندم، جو و چاودار است. كازئين در شير، پنير و ديگر محصولات لبني يافت مي شود.

هيچ بررسي نشان نداده است كه تغيير رژيم غذايي، اثر مثبتی بر روی این کودکان داشته باشد.

اما كودك بايد يك رژيم متعادل داشته باشد و به مقدار كافي انرژي و مواد مغذي دريافت كند.