

با این عینک راحت بخوابید!

به نقل از انگجت، شرکت Sana Health عینک خواب ساخته است. سازنده این عینک به کاربران خود قول می دهد پس از ۱۰ دقیقه استفاده از آن به خوابی عمیق فرو روند.



به نقل از انگجت، شرکت Sana Health عینک خواب ساخته است. سازنده این عینک به کاربران خود قول می دهد پس از ۱۰ دقیقه استفاده از آن به خوابی عمیق فرو روند.

البته عینک سانا فقط محافظی در برابر نور نیست. این عینک با قابی شبیه هدست واقعیت مجازی مکانیسم های مختلفی برای شبیه سازی صوتی و بصری در خود دارد. این شبیه سازی ها، الگوهایی را در مغز ایجاد می کنند که در چرخه های طبیعی خواب وجود دارند.

به این ترتیب وضعیتی استراحت عمیق را تلقین و بیخوابی را دور می کند. این شرکت همچنین دارای یک ماسک خواب است که می تواند نوسان های سیستم عصبی فرد را کنترل و برهمین اساس شبیه سازی صوتی و تصویری مخصوص فرد ارائه کند.

در حال حاضر این شرکت مشغول آزمایش دستگاه روی ورزشکاران است.