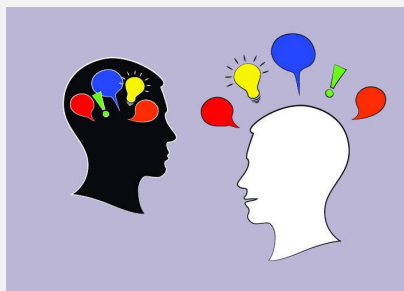


## دیگران درباره من چگونه فکر می‌کنند؟

به نقل از باشگاه خبرنگاران، همه ما روزانه با افراد زیادی در تعامل و ارتباط هستیم. با توجه به اینکه انسان موجودی اجتماعی محسوب می‌شود...



به نقل از باشگاه خبرنگاران، همه ما روزانه با افراد زیادی در تعامل و ارتباط هستیم. با توجه به اینکه انسان موجودی اجتماعی محسوب می‌شود؛ ZWNJ؛ شود بنابراین بسیاری از ما تمایل داریم که بدانیم دیگران چه تصویری نسبت به ما دارند. برای یافتن پاسخ این پرسش استفاده از آزمون؛ ZWNJ؛ های روانشناسی کمک کننده است. در این مطلب ما به شرح و تفسیر آزمون شخصیت دکتر فیل می؛ ZWNJ؛ پردازیم.

آزمون: من از نگاه دیگران چه شخصیتی دارم

۱ - در چه زمانی از روز بهترین و آرام؛ ZWNJ؛ ترین احساس را دارید؟  
الف - صبح

ب - عصر و غروب

ج - شب

۲ - معمولاً چگونه راه می؛ ZWNJ؛ روید؟

الف - نسبتاً سریع، با قدم؛ ZWNJ؛ های بلند

ب - نسبتاً سریع، با قدمهای کوتاه، ولی تند و پشت سر هم

ج - آهسته تر، با سری صاف روبرو

د - آهسته و سربه زیر

ه - خیلی آهسته

۳ - هنگام صحبت کردن با دیگران

الف - می؛ ZWNJ؛ ایستید و دست به سینه حرف می؛ ZWNJ؛ زنید.

ب - دست؛ ZWNJ؛ ها را در هم قلاب می؛ ZWNJ؛ کنید.

ج - یک یا هر دو دست را در پهلو می؛ ZWNJ؛ گذارید.

د - دست به شخصی که با او صحبت می؛ ZWNJ؛ کنید، می؛ ZWNJ؛ زنید.

ه - با گوش خود بازی می؛ ZWNJ؛ کنید، به چانه تان دست می؛ ZWNJ؛ زنید یا موهایتان را صاف میکشید

۴ - وقتی آرام هستید، چگونه می؛ ZWNJ؛ نشینید؟

الف - زانو؛ ZWNJ؛ ها خم و پا؛ ZWNJ؛ ها تقریباً کنار هم

ب - چهارزانو

ج - پای صاف و دراز به بیرون

د - یک پا زیر دیگری خم

۵ - وقتی چیزی واقعاً برای شما جالب است، چگونه واکنش نشان می؛ ZWNJ؛ دهید؟

الف - خنده؛ ZWNJ؛ ای بلند که نشان دهد چقدر موضوع جالب بوده

ب - خنده، اما نه بلند

ج - با پوزخند کوچک

د - لبخند بزرگ (خنده با دهان بسته)

ه - لبخند کوچک

۶ - هنگام ورود به یک میهمانی و یا یک جمع

الف - با صدای بلند سلام و حرکتی که همه متوجه شما شوند، وارد می؛ ZWNJ؛ شوید

ب - با صدای آرامتر سلام می؛ ZWNJ؛ کنید و سریع به دنبال شخصی که می؛ ZWNJ؛ شناسید، می؛ ZWNJ؛ گردید

ج - در حد امکان آرام وارد می؛ ZWNJ؛ شوید، سعی می؛ ZWNJ؛ کنید به نظر سایرین نیایید

۷ - سخت مشغول کاری هستید، بر آن تمرکز دارید، اما ناگهان دلیلی یا شخصی آن را قطع می؛ ZWNJ؛ کند.

الف - از وقفه ایجاد شده راضی هستید و از آن استقبال می؛ ZWNJ؛ کنید

ب - به سختی ناراحت می؛ ZWNJ؛ شوید

ج - حالتی بینابین این ۲ حالت ایجاد می؛ ZWNJ؛ شود

۸ - کدامیک از مجموعه رنگ؛ ZWNJ؛ های زیر را بیشتر دوست دارید؟

الف - قرمز یا نارنجی

ب - سیاه

ج\_ زرد یا آبی کمرنگ

د\_ سبز

ه\_ آبی تیره یا ارغوانی

و\_ سفید

ز\_ قهوه ای، خاکستری، بنفش

۹ - وقتی در رختخواب هستید (در شب) در آخرین لحظات پیش از خواب، در چه حالتی دراز می‌زنید؟ کشید؟  
الف\_ به پشت

ب\_ روی شکم (دَمَر)

ج\_ به پهلو و کمی خم و دایره‌زنید؛ ای

د\_ سر بر روی یک دست

ه\_ سر زیر پتو یا ملافه

۱۰ - آیا شما غالباً خواب می‌زنید؛ بینید که:

الف\_ از جایی می‌زنید؛ افتید

ب\_ مشغول جنگ و دعوا هستید

ج\_ به دنبال کسی یا چیزی هستید

د\_ پرواز می‌زنید؛ کنید یا در آب غوطه ورید

ه\_ اصلاً خواب نمی‌زنید؛ بینید

و\_ معمولاً خواب‌های خوش می‌زنید؛ بینید

امتیازات

سؤال اول: الف (۲ امتیاز)، ب (۴ امتیاز)، ج (۶ امتیاز)

سؤال دوم: الف (۶ امتیاز)، ب (۴ امتیاز)، ج (۷ امتیاز)، د (۳ امتیاز)، ه (۱ امتیاز)

سؤال سوم: الف (۴ امتیاز)، ب (۲ امتیاز)، ج (۵ امتیاز)، د (۷ امتیاز)، ه (۶ امتیاز)

سؤال چهارم: الف (۴ امتیاز)، ب (۶ امتیاز)، ج (۲ امتیاز)، د (۱ امتیاز)

سؤال پنجم: الف (۶ امتیاز)، ب (۴ امتیاز)، ج (۳ امتیاز)، د (۵ امتیاز)، ه (۲ امتیاز)

سؤال ششم: الف (۶ امتیاز)، ب (۴ امتیاز)، ج (۲ امتیاز)

سؤال هفتم: الف (۶ امتیاز)، ب (۲ امتیاز)، ج (۴ امتیاز)

سؤال هشتم: الف (۶ امتیاز)، ب (۷ امتیاز)، ج (۵ امتیاز)، د (۴ امتیاز)، ه (۳ امتیاز) و (۲ امتیاز)، ز (۱ امتیاز)

سؤال نهم: الف (۷ امتیاز)، ب (۶ امتیاز)، ج (۴ امتیاز)، د (۲ امتیاز)، ه (۱ امتیاز)

سؤال دهم: الف (۴ امتیاز)، ب (۲ امتیاز)، ج (۳ امتیاز)، د (۵ امتیاز)، ه (۶ امتیاز) و (۱ امتیاز)

امتیازهایتان را جمع کنید. عدد به دست آمده را با جدول زیر مقایسه کنید و شخصیت خودتان را بشناسید.

دیگران درباره من چگونه فکر می‌کنند؟/ تست روانشناسی

نتیجه گیری

اگر امتیاز شما بالای ۶۰ است: دیگران در ارتباط و رفتار با شما شدیداً مراقب و هوشیار هستند آن‌ها شما را مغرور، خودمحور و بی نهایت سلطه جو می‌زنند؛ دانند، گرچه شما را تحسین می‌زنند؛ و به ظاهر می‌زنند؛ گویند؛ کاش من جای تو بودم!؛ اما معمولاً به شما اعتماد ندارند و نسبت به ایجاد رابطه‌ای عمیق و دوستانه با شما بی‌زمین و فراری هستند.

اگر از ۵۱ تا ۶۰ امتیاز دارید: بدانید دوستانتان، شما را تحریک پذیر می‌زنند؛ دانند، بدون فکر عمل می‌زنند؛ کنید و سریع از موضوعات ناخوشایند برآشفته می‌زنند؛ شوید، علاقه‌مند به رهبری جمع و تصمیم گیریهای سریع دارید (هرچند اغلب درست از کار در نمی‌آیند) دیگران شما را جسور و اهل مخاطره می‌زنند؛ دانند. کسی که همه چیز را تجربه و امتحان می‌کند، از ماجراجویی لذت می‌برد و در مجموع آن‌ها به دلیل ایجاد شرایط و بستر هیجانات توسط شما، از همراهی‌تان لذت می‌برند.

اگر از ۴۱ تا ۵۰ امتیاز به دست آوردید: به خود امیدوار باشید، دیگران شما را بانشاط، سرزنده، سرگرم کننده، جالب و جذاب می‌زنند؛ بینند.

شما دائماً مرکز توجه جمع هستید و از تعادل رفتاری خوبی بهره‌مند هستید. فردی مهربان، ملاحظه کار و فهمیده به نظر می‌رسید. قادر هستید به موقع باعث شادی و خوشی دوستانتان شوید و اسباب خنده آن‌ها را فراهم کنید و در همان شرایط و در صورت لزوم بهترین کمک برای اعضای گروه هستید.

اگر ۳۱ تا ۴۰ امتیاز نصیب شما شد: بدانید در نظر سایرین معقول، هوشیار، دقیق، ملاحظه کار و اهل عمل هستید. همه می‌زنند؛ دانند شما باهوش و با استعداد هستید، اما مهمتر از همه فروتن و متواضع هستید. به سرعت و سادگی با دیگران باب دوستی را باز می‌زنید؛ کنید. اما اگر با کسی دوست شوید صادق، باوفا و وظیفه شناس هستید. اما انتظار بازگشت این صداقت و صمیمیت از طرف دوستانتان را دارید گرچه سخت دوست می‌شوید، اما

سخت‌تر دوستی‌ها را رها می‌کنید. از ۲۱ تا ۳۰ امتیاز: در نظر سایرین فردی زحمت کش هستید، اما متأسفانه گاهی اوقات ایرادگیر هستید. شما بسیار محتاط و بی‌نهایت ملاحظه‌کار به نظر می‌رسید. انسانی زحمتکش که در کمال آرامش و با صرف زمان زیاد در جمع بار دیگران را به دوش می‌کشد و بدون فکر و براساس تحریک لحظه‌ای و آنی هرگز نظر نمی‌دهد. دیگران می‌دانند شما همیشه تمام جوانب کارها را می‌سنجید و سپس تصمیم می‌گیرید؛ و اگر کمتر از ۲۱ امتیاز داشتید: دیگران شما را خجالتی، عصبی و آدمی شکاک می‌دانند شخصی که همیشه سایرین برایش تصمیم می‌گیرند و از او مراقبت می‌کنند. کسی که اصلاً تمایل به درگیر شدن در کارهای گروهی و ارتباط با افراد دیگر را ندارد. مرجان پلویی کارشناس ارشد روان‌شناسی عمومی و مشاور کودک و خانواده توجه به این نکته را حائز اهمیت دانست که هیچ کدام از تست یا ابزارهای روانشناسی به تنهایی و بدون شرح حال و مصاحبه بالینی مورد قبول نیستند.