



پایان دادن به زندگی مشترک هم قواعد خود را دارد

«جدایی»، همیشه واژه تلخی بوده است، کسی از دل این چند حرفی که کنار هم نشسته‌اند و یکی از تلخ‌ترین تجربه‌های انسانی را نشان می‌دهند، خبر ندارد، شاید آن‌ها برای رهایی از این سنگینی و بار دشوار آرزو داشته باشند از هم «جدا» شوند و دیگر «جدایی» را نمایندگی نکنند!

«جدایی»؛ همیشه واژه تلخی بوده است، کسی از دل این چند حرفی که کنار هم نشسته‌اند و یکی از تلخ‌ترین تجربه‌های انسانی را نشان می‌دهند، خبر ندارد، شاید آن‌ها برای رهایی از این سنگینی و بار دشوار آرزو داشته باشند از هم «جدا» شوند و دیگر «جدایی» را نمایندگی نکنند!

به گزارش سلامت نیوز، روزنامه خراسان نوشت: در این صورت «جدایی»؛ برای آن‌ها تجربه خوشایندی می‌شود! بله، خوب یا بد، گاهی جدایی تنها و آخرین راه حل است، کاری نمی‌توان کرد. زیر این گنبد نبود آدمی به خودش هزار و یک جور واقعه و اتفاق و تجربه را می‌بیند؛ اما زیر همین گنبد نبود کسی راضی است و آرامش دارد که نزد وجدان و خدای خود احساس گناه نکند و سربلند باشد، کسی که درست زندگی کرده باشد، رعایت اخلاق و انصاف را نسبت به دیگران روا کند؛ حتی وقتی که در حال جدایی از همسر خودش است!

متأسفانه یکی از صحنه‌های تلخی که بارها در جامعه اتفاق می‌افتد به ویژه در پیچ و خم طبقات دادگاه‌های خانواده، صحنه جدایی زوج‌هایی است که روزگاری با عشق، مهر و علاقه با هم زیر یک سقف زندگی می‌کردند و با هم پیمان بسته بودند تا آخر عمر با هم باشند. در این مطلب به دلایل جدایی کاری نداریم و تنها می‌خواهیم کمی با هم صحبت کنیم و بگوییم می‌شود با حفظ شئون و محترمانه از همسرمان جدا شویم.

صدایتان را بیاورید پایین

هر چقدر در مدیریت صدایتان در آن شرایط بحرانی مسلط‌تر ظاهر شوید، احتمالاً بهتر می‌توانید همان شرایط را مدیریت کنید. اولین تأثیر مثبتی که مدیریت صدایتان دارد، نصیب خودتان می‌شود. مطمئن باشید در نگاه بیرونی همواره کسی که متانت را رعایت می‌کند، شایسته تحسین است. اگر هم هر چه بگوییم برای آن شرایط بی‌فایده است و ممکن است یادتان برود، دست‌کم به خاطر بیاورید که انکراالصوات چیست... صدایتان را بلند نکنید. گذشته را شخم نزنید

حالا که متأسفانه کارتان به جدایی رسیده، شخم زدن گذشته و به نمایش گذاشتن دوباره سربالی از همه آن‌ها چه در سال‌های پیش بین شما اتفاق افتاده به چه کارتان می‌آید؟ کمی فکر کنید، سود این رفتار چیست؟ چه نتیجه‌ای دارد جز خرد شدن اعصاب‌تان و یادآوری تلخی‌هایی که حالتان را بد می‌کند؟! حواستان باشد چه چیزی به زبان می‌آورید

سخن گفتن ما و محتوای صحبت‌هایمان نشان‌دهنده نوع تفکر و شخصیت‌مان است. نگاهی به خودتان بیندازید، مسئول حفظ شخصیت‌تان، خودتان هستید. اگر با به زبان آوردن هر کلمه و جمله‌ای شخصیت‌تان را مخدوش کردید، مقصر کسی نیست جز خودتان. اجازه ندهید خشم و عصبانیت آن‌ها قدر بر شما غلبه کند که نتوانید کلمات‌تان را مدیریت کنید. چرا محترمانه و منطقی نه؟

متأسفانه راه زندگی مشترک شما به پایان خود رسیده است، خوب می‌توانید این نکته را به صورت منطقی بپذیرید و با منطقی و محترمانه از هم جدا شوید! چرا باید تهدید و سر و صدا و داد و بیداد راه بیندازید؟! آیا نمی‌توانید با رفتاری متمدنانه و با حفظ شئون، بدون هر پرخاشگری به این ماجرا خاتمه دهید؟ قطعاً می‌توانید اگر خودتان بخواهید.

انسانیت هیچ‌وقت تعطیل نمی‌شود؛

واقعۀ طلاق، واقعۀ خوشایند و تجربۀ فرح‌بخشی نیست؛ ولی حفظ اخلاقیات و اصول رفتار انسانی در هیچ شرایطی از انسان ساقط نمی‌شود. می‌توانید با طرف مقابل‌تان گفت‌وگو کنید و از این‌که دیگر نمی‌توانید به شرایط زندگی مشترک ادامه بدهید، ابراز تأسف کنید و برای او آرزوی موفقیت و زندگی بهتری را داشته باشید.
شاخه گلی برای تو

شاید شما هم شنیده‌باشید، زوج‌هایی که بعد از تمام تلاش‌ها برای حفظ زندگی مشترک وقتی به نتیجۀ جدایی رسیدند، با نثار شاخه گل در محضر برای همیشه از هم جدا شدند، این کار ناشدنی نیست. راستی چرا بروز چنین رفتار محترمانه‌ای باید دور از انتظارمان باشد؟!