

گیاهانی که به جنگ سرطان می‌روند!



برخی از گیاهان دارویی می‌توانند در کمک به مبارزه با سرطان نقش چشمگیری داشته باشند.

برخی از گیاهان دارویی می‌توانند در کمک به مبارزه با سرطان نقش چشمگیری داشته باشند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از عصر ایران، هنگامی که موضوع سرطان مطرح می‌شود، ما هرگز از تسلیحات کافی در دسترس برای مبارزه با آن برخوردار نخواهیم بود.

به گزارش "کر2"، اما این به معنای ناتوانی کامل انسان نیست. برخی از گیاهان دارویی می‌توانند در کمک به مبارزه با سرطان نقش چشمگیری داشته باشند.

شیدر قرمز

شیدر قرمز حاوی ترکیبی قوی به نام فورمونوتین است که به مبارزه با سرطان پستان کمک می‌کند. بنابر مطالعه ای که در نشریه پزشکی Hormone and Metabolic Research منتشر شد، دانشمندان دریافتند که فورمونوتین از گسترش سلول‌های سرطانی و همچنین حمله سرطان به سلول‌های سالم جلوگیری می‌کند و از این رو گسترش بیماری احتمال کمتری دارد. در شرایطی که مطالعات بیشتری در این زمینه باید صورت بگیرند، اما نتایج کسب شده امیدوارکننده بوده اند.

قاصدک

بر اساس پژوهش‌های صورت گرفته درباره فواید سلامت شگفت‌انگیز قاصدک، توانایی این گیاه در مبارزه با سرطان جالب توجه است. یکی از جالب توجه‌ترین مطالعات صورت گرفته درباره توانایی‌های ضد سرطانی قاصدک در نشریه Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine منتشر شده بود. دانشمندان کانادایی دریافتند که پس از گذشت 48 ساعت از مواجهه با عصاره قاصدک، مرگ سلول‌های سرطانی آغاز شده است. همچنین، مشخص شد قاصدک حتی روی سلول‌های سرطانی که در برابر شیمی‌درمانی مقاوم بودند نیز تاثیرگذار بوده است.

پژوهشی دیگر که در نشریه International Journal of Oncology منتشر شد، نشان داد که چای تهیه شده از برگ‌های قاصدک رشد سلول‌های سرطان پستان را کاهش می‌دهد، در شرایطی که چای تهیه شده از ریشه قاصدک توانایی سلول‌های سرطانی برای حمله به بافت سالم پستان و بافت سالم پروستات را کاهش می‌دهد.

در مطالعه ای دیگر که در نشریه پزشکی آنلاین Plos One منتشر شد، پژوهشگران دریافتند که عصاره ریشه قاصدک قادر به انتخاب و از بین بردن سلول‌های سرطانی بدون سمیت برای سلول‌های سالم بوده است. آنها این گونه نتیجه‌گیری کردند که ریشه قاصدک جایگزینی بالقوه خوب، غیر سمی و موثر برای حالت‌های معمول شیمی‌درمانی است.

زنجبیل

زنجبیل نه تنها می‌تواند عطر و طعم خوبی به کلوچه‌ها ببخشد، بلکه این ادویه قدرتمند از ویژگی‌های ضد سرطانی و نابودکنندگی تومور نیز بهره می‌برد. به لطف چهار ترکیب مختلف - جینجرول، پارادول، شوگانول و زومبون - پژوهشی که در نشریه International Journal of Preventive Medicine منتشر شد، نشان داد که زنجبیل ممکن است به درمان سرطان‌های پستان، روده بزرگ، معده، کبد، پروستات و پوست کمک کند.

گیاه دم اسبی

مطالعه ای که در نشریه Journal of Medicinal Food منتشر شد، نشان داد که این گیاه دارویی کوچک تکثیر سلول‌های سرطانی را متوقف می‌کند. مطالعات بیشتر روی حیوانات نشان داد که ترکیبی از گیاهان دارویی که شامل گیاه دم اسبی به همراه قارچ چاگا بود در کاهش لنفوم (سرطان غدد لنفاوی) و تومورهای سرطان خون موثر بوده و نرخ بقا را تا 33 درصد افزایش داده است.

مشخص شده است در ریشه این گیاه خوشمزه ترکیبی به نام گلابریدین وجود دارد که قادر است روشن شدن ژن های سرطان کبد - فرآیندی که به نام بیان ژن شناخته می شود - را متوقف کند. اما گلابریدین تنها ترکیبی در شیرین بیان نیست که توانایی مبارزه با سرطان را نشان داده است. مطالعات نشان داده اند که گلابریدین و دیگر ترکیبات قوی که در ریشه شیرین بیان یافت می شوند ممکن است در زمینه مبارزه با سرطان پستان و سرطان های دستگاه گوارش نیز موثر باشند.

خار شیری

خار شیری یا خار مریم دیر زمانی است که به عنوان یک محافظ کبد شناخته می شود، اما پژوهش ها نشان داده اند که این گیاه ممکن است از جمله بهترین داروهای طبیعی برای درمان سرطان کبد باشد. ترکیبی به نام سیلیمارین که در گیاه خار شیری وجود دارد می تواند به هفت روش مختلف با سرطان مبارزه کند. افزون بر این، ترکیبی به نام سیلیبین از مواد ژنتیکی در سلول های کبد محافظت می کند، در شرایطی که بروز سرطان کبد را کاهش می دهد.

ارگانو

درباره توانایی های ارگانو برای مبارزه با سرطان مطالعات گسترده ای صورت نگرفته است، اما مطالعات اولیه از جمله یک نمونه که در نشریه Journal of Medicinal Food منتشر شد، نشان داده اند که 4-تریپتئول که در ارگانو یافت می شود، در مقابله با گسترش سرطان موثر است.

جعفری

از جعفری بیشتر به عنوان یک چاشنی در غذاها استفاده می شود، اما این گیاه دارویی می تواند در نقش یک راه حل طبیعی برای مقابله با سرطان مد نظر قرار بگیرد. پژوهشی که در نشریه Science of Food and Agriculture منتشر شد، نشان داد که جعفری به عنوان یک آنتی اکسیدان عمل می کند و رادیکال های آزاد را نابود می سازد، از DNA در برابر آسیبی که می تواند به سرطان منجر شود، محافظت می کند و همچنین تکثیر و مهاجرت سلول های سرطانی در بدن را مهار می کند.

بارهنگ

بنابر نتایج پژوهشی که در نشریه Journal of Ethnopharmacology منتشر شده است، گیاه دارویی بارهنگ می تواند با قدرت رشد سلول های سرطانی در انسان را سرکوب کند.

مخمر سنت جان

بیشتر مردم فکر می کنند مخمر سنت جان برای درمان افسردگی استفاده می شود و مطالعات بسیاری نشان داده اند که در این زمینه موثر عمل می کند، اما افراد کمی این گیاه دارویی را به عنوان گزینه ای در درمان سرطان مد نظر قرار می دهند. پژوهشی که در نشریه پزشکی آنلاین Plos One منتشر شد، نشان داد که ماده فعال هیپریسین در مقابله با سرطان مهاجم ملانوما بسیار موثر بوده است.