

چطور مراقب لوس شدن فرزندان باشیم؟

خانه پدربزرگ و مادربزرگ، بهشت موعود بچه‌هاست. در آن‌جا از قانون و امر و نهی و تنبیه خبری نیست. بچه‌ها در خانه پدربزرگ و مادربزرگ اجازه دارند...



خانه پدربزرگ و مادربزرگ، بهشت موعود بچه‌هاست. در آن‌جا از قانون و امر و نهی و تنبیه خبری نیست. بچه‌ها در خانه پدربزرگ و مادربزرگ اجازه دارند تا هر وقت دلشان می‌خواهد تلویزیون نگاه کنند؛ خوراکی‌های متنوع بخورند؛ با سر و صدا بازی کنند؛ شیطنت کنند؛ زمین و زمان را به‌هم بریزند، تکالیفشان را انجام ندهند و هر وقت هم مورد اعتراض والدینشان قرار بگیرند از وجود دو حامی قدرتمند بهره‌مند خواهند بود.

به گزارش سلامت نیوز، روزنامه خراسان نوشت: این دریافت توجه و حمایت بیش از حد، والدین را نگران لوس بارآمدن بچه‌ها و هایشان می‌کند. قطعاً پدربزرگ و مادربزرگ‌ها هرکاری می‌کنند از روی محبت خالصانه‌شان است، اما گاهی رفتارشان باعث دوگانگی تربیت بچه‌ها می‌شود. والدین می‌گویند بعد از خداحافظی از پدربزرگ و مادربزرگ، مجبور می‌شوند تمام قوانین و باید و نبایدها و اصول تربیتی را دوباره از اول شروع کنند. آن‌چه در ادامه می‌خوانید راهکارهایی است برای مدیریت ارتباط نوه‌ها با پدربزرگ و مادربزرگ‌ها.

هفت نکته کلیدی

1- بچه‌ها بگویند وقتی در کنار پدربزرگ و مادربزرگ هستند، می‌توانند قوانین معمول را تعطیل کنند و از اوقاتشان لذت ببرند؛ اما وقتی به خانه برگشتند، اجرای قوانین مثل همیشه خواهد بود. اگر خیلی دیر به دیر به دیدن والدینتان می‌روید، اشکالی ندارد کمی از مواضعتان عقب‌نشینی کنید و خیلی نگران لوس شدن بچه‌ها نباشید.

2- یکی از موقعیت‌هایی را که فرزندان تحت تأثیر حمایت پدر و مادرشان به حرف شما گوش نکرده‌اند، بررسی کنید. برای مثال نوه و پدربزرگ می‌خواهند با هم قدم بزنند. شما طبق معمول از فرزندان می‌خواهید کرم ضد آفتاب بزنند. او که همیشه از این کار متنفر بوده، از موقعیت استفاده می‌کند و با دادوبداد از کرم زدن فرار می‌کند. واکنش پدربزرگ چیست؟ شما نوه را عصبانی کرده‌اید. پس به فرزندان می‌گویید: «بیا بریم، اصلاً لازم نیست کرم بزنی!».

3- بنابراین برای جلوگیری از گیر افتادن در چنین موقعیت‌هایی، پدر و مادرشان را در جریان قوانینی که برایتان اهمیت زیادی دارد، قرار بدهید؛ البته نه به صورت عیب‌جویی و انتقاد، بلکه خیلی مودبانه و محترمانه. برای مثال: «پدر! وقتی بچه‌ها را بیرون می‌برید، واقعاً لذت می‌برند و این فرصت برای من هم لذت‌بخش است. فقط اگر قرار است در آفتاب قدم بزنید، لطفاً به صورت بچه‌ها کرم ضد آفتاب بزنید. چون در غیر این صورت پوستشان مشکل پیدا خواهد کرد».

4- وقتی پدربزرگ و مادربزرگ در جایی هستند که حرف‌های شما را می‌شنوند، قوانین خاص را به بچه‌ها یادآوری کنید. برای مثال: «قبل از شام نمی‌تونم خوراکی و هله‌هله بخورم؛ مراقب باشید لحتان کنایه‌آمیز نباشد، صدایتان را به صورت غیرعادی بالا نبرید تا مطمئن شوید پدر و مادرشان حرفتان را شنیده‌اند. شما فقط قرار است یک نکته کوچک را یادآوری کنید».

5- از سرزنش و محکوم کردن والدینتان خودداری کنید. با این کار آن‌ها تصور می‌کنند اصول تربیتی‌شان را زیر سوال برده‌اید و محبتشان را درک نکرده‌اید و ممکن است در برابر شما حالت دفاعی بگیرند. بنابراین مراقب نحوه بیان نظراتتان باشید؛ برای مثال نگویند: «شما همیشه اجازه میدین بچه‌ها خوراکی‌ها بی‌ارزش بخورن. با این کار بچه‌ها مریض میشن»؛ در عوض می‌توانید بگویید: «فکر کنم مصرف زیاد شیرینی برای بچه‌ها خوب نباشه. ممنون میشم اگه کمکم کنید تا بچه‌ها رو به خوراکی‌های سالم عادت بدم».

6- اصولتان را نه به‌عنوان «این رفتار درسته، چون من میگم»؛ بلکه به شکل «یک نکته جالب یاد گرفتم» بیان کنید. برای مثال آن‌چه را که از یک کتاب یا مقاله تربیتی می‌خوانید یا از یک

کارشناس یاد می‌گیرد، به صورت یک کشف یا یافته بیان کنید. قوانین تربیتی‌تان را به پدر و مادرتان دیکته نکنید و به طور مستقیم از آن‌ها نخواهید به شیوه خاصی رفتار کنند؛ تنها آن‌ها را در جریان چیزهایی که یاد گرفته‌اید و درست می‌پندارید، قرار دهید.

7- یکی دیگر از رفتارهایی که والدین را نگران لوس شدن بچه‌ها می‌کند، هدیه خریدن‌های مکرر پدر بزرگ و مادر بزرگ‌هاست. این هدیه‌ها گاهی چیزهایی است که بچه‌ها از والدینشان دریافت نکرده‌اند و به پدر یا مادر بزرگ سفارش داده‌اند. دلایلتان برای خریدن بعضی چیزها را برای والدینتان توضیح بدهید. آرام و بامحبت به آن‌ها بگویید بهترین هدیه برای شما و فرزندتان وقت گذراندن با آن‌هاست؛ بنابراین اگر برای بچه‌ها کتاب بخوانند یا آن‌ها را به گردش ببرند، هدیه فوق‌العاده‌ای است. اما اگر دلشان می‌خواهد حتماً برای نوه‌شان کادو بخرند، صمیمانه بگویید چه هدیه‌هایی مناسب فرزندتان است.

برگرفته از کتاب «راهنمای کامل تربیت کودک»؛ نوشته الیزابت پنتلی، ترجمه اکرم قیطاسی