

ورزش نکنید ، قرصش را بخورید!

محققان دانشگاه اوگاستا در ایالت جورجیا در حال مطالعه بر روی تولید قرص شبیه ساز وضعیت ورزش در بدن هستند.



محققان دانشگاه اوگاستا در ایالت جورجیا در حال مطالعه بر روی تولید قرص شبیه ساز وضعیت ورزش در بدن هستند.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از شبکه خبر، با مصرف قرص شبیه ساز حالت ورزش، برخی از مزیت های ورزش کردن مثل افزایش سلامتی، کنترل وزن و دفع فاکتورهای ضد سلامتی پدیدار می شود.

تیم تحقیقاتی دانشگاه اوگاستا با شناسایی یک پروتئین ناشناخته مسئول افزایش جرم عضلات و کاهش توده بدن در موش ها امیدوارند تا به رویای تولید قرص ورزش دست یابند.

محققان با پرورش موش های چاق و لاغر با عدم توانایی تولید پروتئین میوستاتین که در افزایش توده عضلانی نقش دارد دریافتند که موش های چاق طبق انتظار چاق شدند، اما وضعیت سلامت قلب و عروق آنها نه تنها مشابه موش های لاغر بود بلکه از موش های چاق با تولید میوستاتین نیز بهتر بود.

محققان معتقدند که متوقف کردن تولید میوستاتین در وضعیت افزایش وزن تاثیر چندانی ندارد اما نکته جالب توجه این است که توقف تولید این پروتئین با کاهش چشمگیر فاکتورهای منفی مرتبط با چاقی مثل فشار خون بالا، کلسترول بالا، مقاومت به انسولین و آسیب کلیه همراه است. این مطالعه همچنین نشان داد که بدن افراد چاق به طور فزاینده ای پروتئین میوستاتین را تولید می کند که به دنبال آن تولید بافت ماهیچه متوقف شده و ورزش کردن سخت تر می شود.

محققان معتقدند که کنترل تولید پروتئین میوستاتین شاید بهترین راه برای کنترل چاقی محسوب شود.

مطالعات محققان با هدف تولید قرص دفع کننده عوارض چاقی با عملکرد جلوگیری از تولید میوستاتین ادامه خواهد داشت.