



چه عواملی می تواند باعث طولانی شدن دوره عقد شود؟

تجربه متخصصان نشان می دهد زمانی که فاصله بین عقد و عروسی زیاد شده و به ویژه به بیش از یک سال می رسد، همسران جوان با مخاطراتی جدی در ازدواج خود روبه رو می شوند.

تجربه و shy&متخصصان نشان می دهد زمانی که فاصله بین عقد و عروسی زیاد شده و به ویژه به بیش از یک سال می رسد، shy&همسران جوان با مخاطراتی جدی در ازدواج خود روبه shy&رو می shy&شوند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از سپیده دانایی، گاهی در نتیجه shy&طولانی شدن مدت عقد، همسران آن shy&قدر با دشواری shy&های متعدد روبه shy&رو می shy&شوند که در نهایت ترجیح می shy&دهند از همدیگر جدا شوند؛ اما چه عواملی می shy&تواند باعث طولانی شدن دوره shy&عقد شود؟! شاید جواب شما یک چیز بیشتر نباشد؛ مشکلات اقتصادی و فراهم نبودن برگزاری عروسی، آماده کردن خانه و البته خرید جهیزیه!

در این shy&که مشکلات اقتصادی حرف اول در به تعویق افتادن عروسی را می shy&زند هیچ حرفی نیست. اما اگر تصور کنیم که در نبود دشواری shy&های مالی، مراسم عروسی در کوتاه shy&ترین زمان ممکن برگزار شده و دیگر هیچ مشکلی وجود نخواهد داشت، سخت در اشتباهیم. در واقع، علاوه بر مسائل اقتصادی، نکات دیگری نیز می shy&تواند باعث شود تا همسران و یا خانواده shy&های آن shy&ها تمایل داشته باشند که عروسی را به زمان نامشخصی موکول کنند؛ عواملی که اگر آن ها را نشناسیم و از همین زمان عقد، فکری برایشان نکنیم، خود می shy&توانند باعث طلاق و جدایی همسران شوند.

با آرزوی بهترین shy&ها

همه shy&افرد دوست دارند بهترین shy&ها را داشته باشند. تا اینجای کار ایرادی وجود ندارد؛ اما وقتی افراد زندگی در زمان حال خود را متوقف می کنند تا در آینده shy&ای نامشخص به ایده shy&آل shy&های خود برسند و زمانی که در تعریف استانداردهای خود در آینده هیچ گونه تخفیفی نمی shy&دهند، آن shy&وقت به احتمال زیاد ما با افرادی کمال shy&گرا روبه shy&رو هستیم. یکی از گروه shy&هایی که ممکن است تمایل داشته باشند تا عروسی خود را دائم به تعویق بیندازند، همین دسته هستند. اگر هم از آنها بپرسید تصمیم دارند چه زمانی سر خانه خود بروند پاسخ می shy&دهند: لاquo&وقتی همه shy&کارها درست شد»!

شاید بسیاری از افراد با همسران کمال shy&گرای خود بتوانند سال shy&های سال زندگی کنند اما اگر شما فردی کمال shy&گرا هستید، توجه داشته باشید که ایده shy&آل shy&گرایی در درجه اول می shy&تواند رضایت شما را از داشته shy&هایتان به شدت کاهش دهد و متأسفانه بعد از مدتی متوجه خواهید شد که شما از همسران نیز شروع به ایراد گرفتن و انتقادهای مکرر می shy&کنید، امری که می shy&تواند خود به موضوعی برای اختلاف بین همسران و حتی طلاق منجر شود.

ترس از افشا شدن واقعیت

گاهی اوقات همسران تا وقتی زیر یک سقف زندگی نکنند، می shy&توانند بعضی نکات را از همدیگر پنهان کنند؛ اما بعد از عروسی پنهان نگه داشتن امور از همدیگر کاری به مراتب دشوارتر و حتی ناممکن است. در این وضعیت، تصور کنید فردی که برخی مسائل از همسر خود مخفی نگه داشته و یا بدتر آنکه دروغ گفته است. چندان عجیب نخواهد بود که او در مقابل برگزاری عروسی و آغاز زندگی مستقل مقاومت داشته باشد. البته دامنه این دروغ گفتن و یا پنهان shy&کاری می shy&تواند بسیار متنوع باشد؛ به عنوان مثال فردی که در زمان آشنایی اولیه با همسر خود اعلام کرده که کاری ثابت و مشخص دارد اما در واقع بیکار است و حالا دائم عروسی را به امید این shy&که بتواند به زودی کاری با همان مشخصات پیدا کند، به تعویق می shy&اندازد و یا فردی که می shy&دانسته همسرش از افراد عینکی خوشش نمی shy&آید و تا به حال همیشه از لنز استفاده کرده و حالا نمی shy&داند چه طور باید موضوع ضعیف بودن چشم shy&ها را با او در میان بگذارد و در نتیجه از ترس رو شدن مسئله ضعیفی چشم shy&ها دائم عروسی را به زمانی نامشخص موکول می shy&کند.

اگر شما نیز در چنین شرایطی قرار گرفته‌اید؛ shy& اید و احساس می‌کنید shy&؛ دانید چه طور می‌شود؛ shy&؛ توانید از این مخمصه خارج شوید، شاید بهتر باشد با روان‌شناسی مجرب، در این زمینه مشورت کنید. چون درست است که صداقت داشتن با همسر همواره توصیه می‌شود؛ shy&؛ شود اما این shy&؛ که مسائل را چه طور با همسر خود در میان بگذارید، خود می‌شود؛ shy&؛ تواند تعیین‌کننده نوع برداشت همسر شما از ماجرا باشد و البته فراموش نکنید که اگر قرار باشد دائم برای پوشاندن دروغ اول و یا پنهان‌کاری اولیه، دروغ‌های دیگری بگویید، شانس این shy&؛ که بتوانید با عوارضی کمتر مسئله را حل و فصل کنید، کمتر خواهد بود.

ترسی ناشی از عدم آگاهی

بسیاری از افرادی که کم‌shy&؛ سن و سال هستند و یا در محیط shy&؛ های بسته بزرگ شده shy&؛ اند، با این مشکل روبه shy&؛ رو هستند؛ آنها تصورات درستی از مسائل جنسی نداشته و در نتیجه از آغاز زندگی مشترک واهمه دارند. عدم آشنایی با فیزیولوژی جنس مخالف و در نتیجه داشتن باورهای اغراق‌آمیز و نادرست، داشتن اطلاعات غلط در زمینه برقراری رابطه جنسی که در برخی موارد تصور آسیب دیدن در این رابطه را به دنبال دارد (این وضعیت به ویژه بین دختران جوان بیشتر دیده می‌شود)، نداشتن اعتماد به توانایی خود و تصور وجود ایراد، ترس از نداشتن جذابیت لازم در این زمینه و نگرانی از پس shy&؛ زده شدن از جمله ترس‌های shy&؛ های شایع در این مورد است. نکته shy&؛ مهم این است که در غالب موارد این نداشتن اطلاعات درست، علمی و مناسب در زمینه مسائل جنسی است که این نگرانی shy&؛ ها را ایجاد کرده و به ترس همسران جوان دامن زده است.

توجه داشته باشید که هر چند ازدواج در رابطه جنسی خلاصه نمی‌شود؛ shy&؛ شود و رابطه بین همسران دارای ابعاد گسترده shy&؛ دیگری هم هست، اما به هر صورت رابطه جنسی بخش مهم از رابطه بین همسران را تشکیل می‌دهد؛ shy&؛ پس سرمایه گذاری در این زمینه می‌شود؛ shy&؛ تواند امری ضروری باشد. کسب اطلاعات درست اولین قدم است، فقط توجه داشته باشید که منبع اطلاعاتی شما در این مورد باید فردی قابل اعتماد و متخصص باشد. اگر دسترسی به روان‌شناسی آموزش shy&؛ دیده در زمینه مسائل جنسی دارید، می‌توانید با او نگرانی shy&؛ های خود را در میان بگذارید اما اگر چنین شرایطی برای شما مهیا نیست، لازم نیست نگران شوید، حداقل کاری که می‌شود؛ shy&؛ کنید انجام دهید، مراجعه به متخصص زنان برای آگاهی از فیزیولوژی بدن دو جنس و داشتن تصوری درست در مورد رابطه جنسی است. علاوه بر متخصص زنان، متخصصان ارولوژی نیز می‌توانند در زمینه فیزیولوژی بدن مردان اطلاعات درستی در اختیار افراد بگذارند. در کنار همه این موارد، در فضای مجازی نیز شما می‌توانید از سایت shy&؛ های معتبر و قابل اعتماد اطلاعات خوبی در این زمینه کسب کنید. به عنوان مثال سایت سپیده دانایی، چند مقاله در این زمینه دارد که می‌شود؛ shy&؛ تواند به شما در این مورد کمک کند؛ البته در بخش همدلی نیز می‌توانید پاسخ کارشناسان به سوالات خوانندگان در این زمینه را مطالعه کنید، شاید مشکل مشابه آنچه شما با آن روبه رو هستید، تا به حال مطرح شده و البته توسط متخصصان، پاسخ آن هم داده شده باشد. در آخر این shy&؛ که اگر احساس می‌کنید مورد شما بسیار خاص و نادر است و از سویی به هیچ عنوان دسترسی به فردی آگاه برای طرح آن ندارید، می‌توانید سوال و یا مشکل خود را با ما در میان بگذارید تا در بخش همدلی یکی از متخصصان آگاه پاسخگوی شما باشد.

به امید همراهی خانواده ها

گاهی مخالفت اولیه خانواده shy&؛ ها با انتخاب فرزندان خود باعث به تعویق افتادن عروسی آنهاست. ساده shy&؛ ترین دلیل این امر نیز عدم پشتیبانی مالی خانواده shy&؛ ها از برگزاری عروسی است. البته گاهی نیز همسران جوان به تجربه درمی‌یابند که به محض طرح موضوع عروسی ناراحتی shy&؛ های قبلی زنده می‌شود. در نتیجه ترجیح می‌دهند تا عروسی را به تعویق بیندازند، به امید این shy&؛ که بالاخره روزی خانواده انتخاب آنها را تایید کرده و بپذیرد.

اگر شما در چنین شرایطی قرار دارید، توجه داشته باشید که قدم اول واقع shy&؛ بینی در این مورد است. هر چند ممکن است شما آرزوی برگزاری عروسی در فضایی سرشار از همدلی را داشته باشید اما ممکن است این موضوع چندان با واقعیت همخوانی نداشته باشد. از سوی دیگر سعی کنید در عوض منفعل بودن و سپردن همه چیز به دست گذر زمان، از پتانسیل shy&؛ های موجود در اقوام استفاده کرده و سعی کنید از فردی که مورد پذیرش شما و خانواده تان هست، برای کاهش اختلافات کمک بگیرید.

به امید معجزه!

گاهی تازه بعد از عقد است که افراد متوجه می‌شوند همسرشان آن shy&؛ قدر که آنها تصور می‌کردند، کردند،

ایده shy& آل نیست. این امر به ویژه زمانی که افراد در زمان انتخاب همسر عجله کرده، به اندازه کافی برای شناخت او و یا خانواده shy& اش تلاش نکرده و یا تنها به دلیل علاقه تصمیم به ازدواج می‌shy& گیرند، می‌shy& تواند شکل حادثری به خود بگیرد. در این وضعیت و زمانی که افراد بعد از عقد متوجه وجود ایراداتی در همسر خود می‌shy& شوند ترجیح می‌shy& دهند آغاز زندگی مشترک خود را به تعویق بیندازند.

اگر شما نیز در چنین وضعیتی قرار دارید، شاید بهتر باشد، به جای به تعویق انداختن عروسی، زودتر در پی تصمیم shy& گیری در مورد وضعیت خود باشید. گاهی اوقات ممکن است ایراد برملا شده قابل اصلاح باشد و همسر نیز انگیزه تغییر کردن داشته باشد. اما گاهی اوقات اصلاح آن ایراد چندان آسان نیست و یا همسر انگیزه کافی برای آن را ندارد، مانند اعتیاد. در این وضعیت اگر بتوانید در عوض تعویق عروسی هر چه زودتر به جمع shy& بندی رسیده و تصمیمی معقولانه ولو این shy& که جدایی باشد، بگیرید، بسیار مناسب shy& تر خواهد بود.

من نمی‌shy& خواستم!

گاهی اوقات مقاومت در مقابل عروسی در شرایطی از سوی زوجین صورت می‌shy& گیرد که خانواده shy& های دو طرف به شدت پیگیر ماجرا هستند. این وضعیت را بیشتر در مواقعی می‌shy& بینیم که ازدواج به اجبار خانواده shy& ها صورت پذیرفته و زوجین خود دست به انتخاب نزده shy& اند.

اگر شما نیز در چنین وضعیتی قرار دارید، در عوض نگاه صفر و یکی به ماجرا و اصرار بر این shy& که چون من نخواسته shy& ام پس عروسی هم نخواهم کرد و در قدم بعدی اصرار بر طلاق داشته باشید، بهتر است در قدم اول به دنبال بررسی وضعیت خود به شکلی دقیق shy& تر باشید. درست است که ساختن زندگی مشترک در شرایطی که انتخاب همسر از سوی شما نبوده، کاری بسیار دشوار است اما گاهی اوقات طلاق تنها فرار از موقعیتی بد به موقعیتی بدتر است. شاید بهتر باشد با تعویق چند ماهه عروسی، زمانی برای تامل، تلاش و انجام اقداماتی برای تصمیم گیری مناسب shy& تر برای خود ایجاد کنید. اما فراموش نکنید برخی افرادی که در شرایط شما قرار داشته و طلاق گرفته shy& اند، بعد از جدایی تنها نصیب آنها، پشیمانی بوده است، به ویژه که ممکن است شما بعد از طلاق حمایت خانواده را نیز به کلی از دست بدهید.